

## वार्षिक सुविधा भर्ना (Annual Benefits Enrollment) सूची

मितिहरू: सेप्टेम्बर २६ देखि अक्टोबर २१, २०२२

लागि: जनवरी १, २०२३ मा सुविधाका बदलहरू शुरू हुने

### तयार गर्ने

- तपाईंले हाल लिनुभएको सुविधाहरू [my.wisc.edu](http://my.wisc.edu) मा चेक गर्नुहोस् (**Benefit Information** मा थिच्नुहोस्)।
- [Benefits 2023: What you need to know](#) प्रस्तुतिमा उपस्थित हुनुहोस् वा रेकर्ड गरिएको बैठक हेर्नुहोस्।
- निश्चित गर्नुहोस् कि अर्को वर्ष तपाईंको प्रदायक तपाईंको नेटवर्कमा हुनेछन् (स्वास्थ्य/दाँत/आँखाको बीमाहरू)।
  - **गर्नुपर्ने काम: यदि तपाईं अहिले WEA Trust वा Access Plan मा भर्ना हुनुहुन्छ भने, तपाईंले ABE को समयमा कदम चाल्नुपर्नेछ, नभए २०२३ सालको लागि तपाईंको स्वास्थ्य बीमा जारी हुनेछैन।**
- UW प्रणालीको वेबसाईटमा बीमाको नयाँ शुल्कहरू हेर्नुहोस्: [wisconsin.edu/abe](http://wisconsin.edu/abe)।

### निर्णय लिने

- यदि तपाईंले यी सुविधाहरू शुरू गर्न वा जारी राख्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले हरेक वर्ष भर्ना गर्नुपर्दछ:
  - स्वास्थ्य बीमा Opt-Out पहल\* (Health Insurance Opt-Out Incentive\*)
  - स्वास्थ्य बचत खाता\* (Health Savings Account (HSA)\*)
  - सीमित उद्देश्य Flexible Spending Account (LPFSA)\*
  - स्वास्थ्य सेवा Flexible Spending Account (स्वास्थ्य FSA)\*\*
  - बालबच्चा Day Care Flexible Spending Account (बालबच्चा FSA)\*\*
- तपाईंले नयाँ भर्ना, बदल, वा रद्द गर्न सक्नुहुन्छ:
  - State Group Health Insurance with or without Uniform Dental (preventive dental)
  - Preventive Dental (State Group Health भर्ना नभएकाहरूका लागि उपलब्ध छुट्टै योजना)
  - Supplemental Dental (मुख्य/पुनर्स्थापना गर्ने दाँतको बीमा मात्र)
  - Delta Vision मार्फत Supplemental Vision (थप आँखाको बीमा)
  - Securian मार्फत दुर्घटना बीमा योजना
  - Accidental Death & Dismemberment (AD&D) बीमा
  - Flexible Spending Accounts (FSA) – स्वास्थ्य, सीमित उद्देश्य, बालबच्चाको चाइल्डकेयर
- यदि तपाईंसँग व्यक्तिगत र पारिवारिक जीवन बीमा (Individual & Family Life Insurance) छँदै छ भने, तपाईंले आफ्नो रकम बढाउन सक्नुहुन्छ। तपाईंले पहिले नै भर्ना गर्नुभएको छैन भने वार्षिक सुविधा भर्ना (Annual Benefits Enrollment) अवधिले जीवन बीमाको लागि नयाँ भर्नाको अवसर प्रदान गर्दैन।

### गर्नुपर्ने काम

- [my.wisc.edu](http://my.wisc.edu) वेबसाईटमा तपाईंको २०२३ सालको सुविधाहरू रोज्नुहोस् (**Benefit Information** थिच्नुहोस्)।
- तपाईंले २०२३ सालको सबै सुविधाहरूलाई अक्टोबर २१, २०२२, बेलुकीको ४:३० बजे भित्रमा बुझाईसक्नु पर्नेछ।
- निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको Confirmation Statement सही छ। (तपाईंले आफूले रोज्नुभएको सुविधाहरू बुझाउनु भएको २४-४८ घण्टा भित्रमा ईमेल पाउनुहुनेछ; ईमेलले तपाईंको जनवरी १, २०२३ सालमा शुरू हुने सुविधाहरूको Confirmation Statement कसरी भेट्नुपर्ने बताउनेछ)। प्रश्नहरू भएमा तपाईंको स्कूल, कलेज वा विभागको [मानव संसाधन कार्यालयमा](#) सम्पर्क गर्नुहोला।

\* Wisconsin Retirement System (WRS) सुविधाहरूका लागि योग्य कर्मचारीहरूका लागि मात्र उपलब्ध

\*\* गैर-सेवामा नियुक्त कर्मचारीहरू (Fellows, Scholars, Trainees, Post-Doctoral Fellows/Scholars/Trainees र Grad Interns/Trainees) र University Staff-Temporary नियुक्तहरूका लागि उपलब्ध छैन