# ལོ་འཁོར་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྡུས་དོན།

**ཟླ་ཚེས།** ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ནས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ །

**དགོས་དམིགས།** ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ནས་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་།

## གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ།

☐ ད་ཚོགས་ my.wisc.edu ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ད་ཡོད་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ལ་བལྟ་རྒྱུ། (**ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་གནས་ཚུལ་ *Benefit Information*** ཐོག་ནོན་རྡེག་བྱ་རྒྱུ)

☐ *ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཡི་ཤེས་དགོས་པའི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་* གི་རྩ་སྒྲོམ་གཏམ་བཤད་ལ་ཞུགས་པའམ་སྒྲ་བརྙན་ཐབ་ལེན་བྱས་པར་ལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།

☐ ཁྱེད་ཀྱི་བརྟེན་གཏུག་སྨན་པ་ལོ་རྗེས་མར་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ཁྱབ་ཁོངས་ *(network)* སུ་ཡོད་མེད་ངེས་གཏན་བཟོ་རྒྱུ། (འཕྲོད་བསྟེན་དང་སོ་བཅོས། མིག་བཅོས)

  ☐ **བྱེད་དགོས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ད་ལྟ་ *WEA Trust* ངམ་ཡང་ན་ *Access Plan* གང་རུང་ལ་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ལོ་འཁོར་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་སྐབས་སུ་བསྒྱུར་བྱ་ཞི་ཡིན་བསྒྱུར་དགོས། དེ་མིན་ཁྱེད་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་འབབ་དོད་མེད་པ་ཆགས་སྲིད།**

☐ ཝི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་ཚོགས་ wisconsin.edu/abe ནས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་གྱི་རིན་འབབ་ལ་གཟིགས་རྒྱུ།

## ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ།

☐ ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་འཁོད་**ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་རྣམས་གསར་དུ་ལེན་པའམ་མུ་མཐུད་ཉར་**འདོད་ཡོད་ཚེ། ངེས་པར་དུ་**ལོ་རེར་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་**བྱེད་དགོས།

  ☐ མངའ་སྡེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་ཐོན་གནམ་གཞིའི་བྱ་དགའ། *(Health Insurance Opt-Out Incentive*)*

  ☐ སྨན་བཅོས་གསོག་དངུལ་བཙུག་ཁྲ *[Health Savings Account (HSA) *]*

  ☐ ཚད་ཡོད་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཡངས་གྲོན་གཏོང་བཙུག་ཁྲ *[Limited Purpose Flexible Spending Account (LPFSA)*]*

  ☐ སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གྱི་ཡངས་གྲོན་གཏོང་བཙུག་ཁྲ *[Health Care Flexible Spending Account (Health FSA)**]*

  ☐ རྗེས་འབྲང་ནང་མིའི་ཉིན་མོ་ལྟ་སྐྱོང་གྱི་ཡངས་གྲོན་གཏོང་བཙུག་ཁྲ *[Dependent Day Care Flexible Spending Account (Dependent FSA)**]*

☐ ཁྱེད་ཀྱིས་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་དང་། འགྱུར་བཅོས། མེད་པ་བཟོ་ཆོག

  ☐ གཅིག་གྱུར་སོ་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ *(State Group Health Insurance)* (སྔོན་འགོག་སོ་བཅོས)

  ☐ སྔོན་འགོག་སོ་བཅོས *(Preventive Dental)* (མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ཁོངས་སུ་ཞུགས་མེད་མཁན་ཚོས་ལེན་ཆོག་པའི་ཁེར་རྐྱང་ལྟ་སྐྱོང་འཆར་གཞི)

  ☐ ཁ་གསབ་སོ་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ *(Supplemental Dental)* (དཔྱད་བཅོས་ཆེ་ཁག་གམ་བསྐྱར་གསོ་ཅན་གྱི་སོ་བཅོས་རིན་འབབ་སྤྲོད་དོད་ཁོ་ན)

  ☐ *Delta Vision* བརྒྱུད་ནས་ཁ་གསབ་མིག་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་།

  ☐ *Securian* བརྒྱུད་ནས་རྐྱེན་ངན་གོད་ཆག་སྤྲོད་དོད་འཆར་གཞི *(Accident Plan)*

  ☐ རྐྱེན་ངན་འདས་གྲོངས་དང་ཡན་ལག་ཆག་སྐྱོན་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན། *[Accidental Death & Dismemberment (AD&D) Insurance]*

  ☐ ཡངས་གྲོན་གཏོང་བཙུག་ཁྲ Flexible Spending Accounts (FSA) – Health, Limited Purpose, Dependent Day Care

☐ ཁྱེད་ལ་མི་སྒེར་དང་ནང་མིའི་ཚེ་སྲོག་འགན་ལེན་ *(Individual & Family Life Insurance)* **ཡོད་བཞིན་པ**་ཡིན་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱི་རིན་འབབ་སྤྲོད་དོད་རྗེ་མཐོར་གཏོང་ཆོག
གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚེ་སྲོག་འགན་ལེན་ཁོངས་སུ་ཞུགས་མེད་ཚེ་ལོ་འཁོར་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་དུས་སྐབས་ལ་ཚེ་སྲོག་འགན་ལེན་གསར་པ་ཞུ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད།

## བྱེད་དགོས་པ།

☐ ད་ཚོགས་ my.wisc.edu ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ། (**ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་གནས་ཚུལ་ *Benefit Information*** ཐོག་ནོན་རྡེག་བྱ་རྒྱུ)

☐ ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཉར་གསོག་དང་དེ་ནས་**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ འགྱངས་མེད་**སྤྲོད་འབུལ་བྱེད་དགོས།

☐ ཁྱེད་ཀྱི་ཁུངས་འཐེར་རར་སྤྲོད་ཚོག་བརྗོད་ *(Confirmation Statement)* འགྲིག་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་བལྟ་རྒྱུ། (ཁྱེད་ཀྱིས་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་གནས་ག་འགོད་འབུལ་བྱས་རྗེས་ཆུ་ཚོད་ ༢༤ ནས་ ༤༨ ནང་ཚུད་ཁྱེད་ལ་གློག་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་ཡོང་ངེས། གློག་འཕྲིན་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་གི་ཁུངས་འཐེར་རར་སྤྲོད་ཚོག་བརྗོད་ཇི་ལྟར་ཀློག་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་འཁོད་ཡོད།) དྲི་བ་ཡོད་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་གླིང་། སྡེ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཡིག་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ།།

* ཝི་སི་ཀོན་སིན་རྒས་ཡོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ *[Wisconsin Retirement System (WRS)]* ཐོབ་ཐང་གི་འོས་ཚོས་ཚང་མཁན་ལས་བྱེད་པོ་ནར་ཡོད།

** ལས་འབྱུར་སྤྱི་ཞུར་ *(non-service)* བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་མིན་རིགས་དང་ *(Fellows, Scholars, Trainees, Post-Doctoral Fellows/Scholars/Trainees and Grad Interns/Trainees)* གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ལས་བྱེད་ཚན་པའི་འཕྲལ་སེལ་བསྐོ་བཞག་ *(University Staff-Temporary appointments)* ལས་བྱེད་ཚོར་མེད།