



# २०२३ सालको लागि वार्षिक सुविधा भर्ना सेप्टेम्बर २६–अक्टोबर २१, २०२२

तपाईंको वार्षिक सुविधा भर्नाको बेलामा केही सुविधाहरू बदल्न सक्नुहुनेछ (सेप्टेम्बर २६–अक्टोबर २१, २०२२)

- महत्त्वपूर्ण: यो एक मात्र समय हो जब तपाईंले एक योग्य जीवन घटना वा योग्य रोजगार परिवर्तन बिना धेरै सुविधाहरू बदल्न सक्नुहुनेछ ।
- योजना बदलहरूका बारेमा [wisconsin.edu/abe](https://www.wisconsin.edu/abe) मा हेर्नुहोला र तपाईंले के गर्नुपर्दछ तय गर्नुहोला ।

## Self Service चलाएर कसरी भर्ना गर्ने:

- MyUW को वेबसाईट [my.wisc.edu](https://my.wisc.edu) मा लग-ईन गर्नुहोला र **Benefit Information** खोल्नुहोला, **Enroll Now** थिच्नुहोला
- यदि Self Service चलाउन सहयोग चाहिएमा, कृपया तपाईंको स्थानीय HR प्रतिनिधिलाई सम्पर्क गर्नुहोला वा यो वेबसाईट [go.wisc.edu/584x30](https://go.wisc.edu/584x30) हेर्नुहोला ।

## यदि तपाईंले शुरू गर्न वा जारी राख्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले भर्ना गर्नुपर्दछ:

- High Deductible Health Plan (HDHP)/Health Saving Account (HSA)
  - यदि तपाईंसँग HSA खाता छ भने, तपाईंले हरेक वर्ष भर्ना गर्नुपर्दछ (तपाईंले \$0 योगदान गर्नुभए पनि) ।
- Flexible Spending Account – स्वास्थ्य
- Flexible Spending Account – सीमित उद्देश्य (HDHP मा भर्ना भए मात्र उपलब्ध)
- Flexible Spending Account – बालबच्चा Daycare
- \$2,000 State Group स्वास्थ्य बीमा Opt-Out Incentive
  - तपाईंले २०२३ सालमा Opt-Out Incentive पाउन **Opt-Out (Waive हैन) छनौट गर्नुपर्दछ** ।
- सबै WEA Trust सहभागीहरूले २०२३ सालमा नयाँ स्वास्थ्य बीमा योजना कभरेज लिनुपर्ने हुन्छ ।

## तपाईंले नयाँ भर्ना, बदल, वा रद्द गर्न सक्नुहुन्छ:

- State Group स्वास्थ्य बीमा
- DeltaVision (Delta Dental of Wisconsin मार्फत)
- Supplemental Delta Dental विकल्पहरू
  - Preventive Plan (State Group Health/Uniform Dental मा भर्ना नभएका कर्मचारीहरूका लागि)
  - Delta Dental Select वा Select Plus Plans
- व्यक्तिगत र पारिवारिक जीवन बीमा (Individual and Family Life Insurance)
  - तपाईंसँग यो सुविधा छ भने कभरेज बढाउन सक्नुहुन्छ ।
  - यो सुविधा छैन भने भर्ना गर्न पाउनुहुँदैन ।
  - यो सुविधा घटाउन वा रद्द गर्नका लागि कागजी आवेदन फाराम भर्नुपर्दछ ।

## २०२३ सालमा नयाँ

**State Group Health** – WEA Trust ले विस्कनसिन राज्यको लागि अब कभरेज प्रदान गर्ने छैन । यदि तपाईं हालमा WEA Trust योजनामा, जसमा Access Plan समावेश छ, तपाईंले वार्षिक सुविधा भर्नाको समयमा कदमहरू चाल्नु पर्दछ ।

[benefits.wisc.edu/2023](https://benefits.wisc.edu/2023) वेबसाईटमा थप जानकारी पाउनुहोला ।

**It's Your Choice (IYC) State Group स्वास्थ्य बीमाको २०२३ सालको कर्मचारी दरहरू – Uniform Dental साथ\***

	IYC Health Plan		IYC High Deductible Health Plan (HDHP)		UW Grad Assistant IYC Health Plan	
	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$52.00	\$128.50	\$19.50	\$48.00	\$27.00	\$66.50
Deductible	\$250.00	\$500.00	\$1,500.00	\$3,000.00	\$250.00	\$500.00

**IYC Access Health Plan २०२३ सालको कर्मचारी दरहरू – Uniform Dental साथ\***

	IYC Access Health Plan		IYC Access HDHP		UW Grad Assistant IYC Access Health Plan	
	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$122.50	\$304.00	\$90.00	\$223.50	\$62.25	\$154.25
In-Network Deductible	\$250.00	\$500.00	\$1,500.00	\$3,000.00	\$250.00	\$500.00
Out-of-Network Deductible	\$500.00	\$1,000.00	\$2,000.00	\$4,000.00	\$500.00	\$1,000.00

\* २०२३ सालको पूरा State Group Health प्रीमियमहरूको सूचीको लागि, यहाँ हेर्नुहोस् [wisconsin.edu/abe](http://wisconsin.edu/abe)

**DeltaVision २०२३ सालको दरहरू**

	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र जीवनसाथी	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$2.86	\$5.71	\$6.44	\$10.29

**Delta Dental Supplemental २०२३ सालको दरहरू (सुविधाहरूको लागि पर्खाइको समय छैन)**

दुईहप्ते प्रीमियम	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र जीवनसाथी	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
Preventive Plan*	\$17.36	N/A	N/A	\$43.40
Select Plan	\$4.88	\$9.76	\$6.58	\$11.70
Select Plus Plan	\$10.49	\$20.98	\$19.48	\$32.14

\*State Group स्वास्थ्य बीमामा भर्ना नभएकाहरूका लागि मात्र उपलब्ध

**Securian दुर्घटना योजनाका २०२३ सालको दरहरू**

	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र जीवनसाथी	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$2.19	\$3.13	\$4.22	\$6.16

**वार्षिक सुविधा भर्नामा बनाईएका भर्ना वा बदल जनवरी १, २०२३ बाट शुरू हुनेछन् ।**

हामी लागू संघीय नागरिक अधिकार कानूनहरूको पालना गर्दछौं र वर्ण, रंग, राष्ट्रिय मूल, उमेर, अशक्तता वा लिंगको आधारमा भेदभाव गर्दैनौं ।