



# ཕྱི་ལོ་ 2023 ལོ་རེའི་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་ཀྱི་

## ཕྱི་ལོ་ 2022 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 26 རས་ཕྱི་ཟླ་ 70 ཚེས་ 27 1

ཆེད་ཀྱིས་ལོ་རེའི་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་སྐབས་སུ་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ 2022 ཟླ་ 1 ཚེས་ 26 རས་ཕྱི་ཟླ་ 70 ཚེས་ 27)

- གལ་ཆེན། འདི་ནི་འོས་ཚེས་ཚང་དགོས་པའི་མི་ཚེའི་དོན་རྐྱེན་མིན་པའམ་ཡང་ན་ལས་གནས་ཀྱི་འགྱུར་བར་བརྟེན་ནས་འོས་ཚེས་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་མིང་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ལོ་ན་ཡིན།
- འཚར་གཞིར་འགྱུར་བ་ཐེབས་སྐོར་དྲ་ཚིགས་ [wisconsin.edu/abe](http://wisconsin.edu/abe) རས་གཞིགས་རྒྱ་དང་རང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དྲ་ཐོག་རང་བསྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ Self Service བརྒྱད་ནས་མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་བྱེད་སྤྲེད་སྟེ།

- དྲ་ཚིགས་ [my.wisc.edu](http://my.wisc.edu) རས་ MyUW དྲ་ལོ་ལ་འབྱེད་རྒྱ་དང་དེ་ནས་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་གནས་ཚུལ་བཞག་ཆས་ Benefit Information app ཀྱི་ལ་འབྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་བྱ་རྒྱ་ Enroll Now ཞེས་པ་འདེམ་རྒྱ།
- གལ་ཏེ་ཆེད་ལ་དྲ་ཐོག་རང་བསྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ Self Service རྒྱུད་པར་རོགས་རམ་དགོས་ཚེ། དོ་བག་གི་ས་གནས་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་འོ་ཚབ་ HR Representative བས་དྲ་ཚིགས་ [go.wisc.edu/584x30](http://go.wisc.edu/584x30) ཐོག་འགྲོ་རྒྱ།

ཆེད་ཀྱིས་འགོ་འཇུག་འདོད་པའམ་སྤྱི་མཐུན་ཉར་འདོད་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེས་པར་དུ་མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་བྱེད་དགོས།

- High Deductible Health Plan (HDHP)/Health Saving Account (HSA)
  - ཆེད་ལ་སྤྲོད་བཅོས་གསལ་དུས་ལ་བཟུག་ཁྱོད་ HSA account དགོས་ཚེ། ལོ་རེའི་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་འགོད་བྱེད་དགོས། (ཐ་ན་སྐོར་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་མི་དགོས་ཅུང་)
- Flexible Spending Account – སྤྲོད་བཅོས་ Medical
- Flexible Spending Account – ཚད་ཡོད་དམིགས་ཡུལ་ Limited Purpose (མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་བྱེད་མཁན་ལོ་ནས་ལྷ་ལེན་བྱེད་ཚོག་)
- Flexible Spending Account – རྒྱུ་འབྲུང་ནང་མིའི་ཉིན་མོ་ལྷ་སྐྱོད་ Dependent Daycare
- \$2,000 ཡི་ཕྱིར་ཐོན་བྱ་དགའ་ State Group Health Insurance Opt-Out Incentive
  - ཕྱི་ལོ་ 2023 ཡི་ཕྱིར་ཐོན་བྱ་དགའ་ལེན་ཚེད་ཆེད་ཆེད་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་ཕྱིར་ཐོན་ Opt-Out (དོར་བ་ Waive མིན) ཞེས་པ་འདེམ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།
- WEA Trust རང་དུ་མཉམ་འཇུག་ལུགས་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་ཕྱི་ལོ་ 2023 ལ་སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ཐོབ་ཚེད་འཕྲོད་བཞེན་ལྷ་སྐྱོད་འགན་ལེན་གསར་པ་ལུ་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཆེད་ཀྱིས་མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པ་དང་། འགྱུར་བཅོས་གཏོང་བ། མེད་པ་བཟོ་ཚོག་

- མངའ་སྤྱི་འཕྲོད་བཞེན་ལྷ་སྐྱོད་འགན་ལེན། State Group Health Insurance
- DeltaVision (Delta Dental of Wisconsin བརྒྱད་ནས་)
- Supplemental Delta Dental Options
  - Preventive Plan (State Group Health/Uniform Dental ཡི་ཁོངས་སུ་འཇུག་ལུགས་བྱས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཚེད་དུ)
  - Delta Dental Select or Select Plus Plans
- མི་སྐྱེར་དང་ནང་མིའི་ཚོ་སྤྱོད་འགན་ལེན། Individual and Family Life Insurance
  - ཆེད་ལ་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་ཚེ་སྤྱོད་དོད་ coverage རེ་མང་དུ་གཏོང་ཚོག་
  - ཆེད་ལ་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་འདི་མེད་ཚེ་མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་བྱེད་མི་ཚོག་
  - ཆེད་ཀྱིས་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་འདི་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའམ་མེད་པ་བཟོ་ཚོ་དེས་པར་དུ་ཤོག་སུའི་ལྷ་སྐྱོད་འགོད་ཤོག་འབུལ་བྱེད་དགོས།

ཕྱི་ལོ་ 2023 ཡི་གསར་པ།

མངའ་སྤྱི་འཕྲོད་བཞེན་ལྷ་སྐྱོད་འགན་ལེན་ State Group Health – WEA Trust ཡིས་མི་སྐོན་མིན་མངའ་སྤྱི་འཕྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་འབབ་དོད་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལེན། གལ་ཏེ་ཆེད་ལ་ལྷ་ WEA Trust རམ་ཡང་ན་ Access Plan གང་ཅུང་གི་སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་འགན་ལེན་ཁོངས་སུ་མཉམ་འཇུག་ལུགས་བྱས་ཡོད་ཚེ། ཆེད་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་ལོ་འཁོར་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཇུག་ལུགས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་བསྐྱབ་དགོས།

གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐུན་དྲ་ཚིགས་ [benefits.wisc.edu/2023](http://benefits.wisc.edu/2023) རས་གཞིགས་རྒྱ།

