



## वार्षिक सुविधा भर्ना २०२५

मितिहरू: सेप्टेम्बर ३०–अक्टोबर २५, २०२४

लागि: जनवरी १, २०२५ मा सुविधाका बदलहरू शुरू हुने

### तयार हुने

- तपाईंले हाल लिनुभएका सुविधाहरू [my.wisc.edu](http://my.wisc.edu) वेबसाईटमा हेर्ने (**Benefit Information** मा थिच्नुहोस्) ।
- **Benefits 2025: What You Need to Know** प्रस्तुतिमा उपस्थित हुने वा रेकर्ड गरिएको बैठक हेर्ने ।
- निश्चित गर्ने कि अर्को वर्ष तपाईंको प्रदायक तपाईंको नेटवर्कमा हुनेछन् (स्वास्थ्य/दाँत/आँखाको बीमाहरू) ।
- **Universities of Wisconsin** वेबसाईटमा बीमाको नयाँ शुल्कहरू हेर्ने: [wisconsin.edu/abe](http://wisconsin.edu/abe) ।

### निर्णय लिने

- यदि तपाईंले यी सुविधाहरू शुरू गर्न वा जारी राख्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले हरेक वर्ष भर्ना गर्नुपर्दछ:
  - स्वास्थ्य बीमा *Opt-Out* पहल\* (*Health Insurance Opt-Out Incentive\**)
  - स्वास्थ्य बचत खाता\* (*Health Savings Account (HSA)\**)
  - सीमित उद्देश्य *Flexible Spending Account (LPFSA)\**
  - स्वास्थ्य सेवा *Flexible Spending Account* (स्वास्थ्य FSA)\*\*
  - *Dependent Day Care Flexible Spending Account (Dependent FSA)\*\**
- तपाईंले नयाँ भर्ना, बदल, वा रद्द गर्न सक्नुहुन्छ:
  - *Uniform Dental (preventive dental)* सहित वा बिनाको *State Group* स्वास्थ्य बीमा
  - *Preventive Dental (State Group Health)* स्वास्थ्य बीमामा भर्ना नभएकाहरूका लागि उपलब्ध छुट्टै योजना
  - *Supplemental Dental* (मुख्य/पुनर्स्थापना गर्ने मात्र दाँतको बीमा)
  - *Supplemental Vision* (थप आँखाको बीमा)
  - व्यक्तिगत र पारिवारिक जीवन बीमा (*Individual and Family Group Life Insurance*)
  - दुर्घटना बीमा योजना
  - *Accidental Death & Dismemberment (AD&D)* बीमा
  - *Flexible Spending Accounts (FSA)* – स्वास्थ्य, सीमित उद्देश्य, *Dependent Day Care*

### भर्ना गर्ने

- [my.wisc.edu](http://my.wisc.edu) वेबसाईटमा तपाईंको २०२५ सालको सुविधाहरू रोज्नुहोस् (**Benefit Information** मा थिच्नुहोस्) ।
- तपाईंले २०२५ सालको लागि रोज्नुहुने सबै सुविधाहरू अक्टोबर २५, २०२४, बेलुकीको ४:३० बजे भित्रमा बुझाईसक्नु पर्नेछ ।
- निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको *Confirmation Statement* सही छ । (तपाईंले आफूले रोज्नुभएको सुविधाहरू बुझाउनु भएको २४-४८ घण्टा भित्रमा ईमेल पाउनुहुनेछ; ईमेलले तपाईंको जनवरी १, २०२५ सालमा शुरू हुने सुविधाहरूको *Confirmation Statement* कसरी भेट्टाउने बताउनेछ) । प्रश्नहरू भएमा तपाईंको स्कूल, कलेज वा विभागको [मानव संसाधन कार्यालयमा](#) सम्पर्क गर्नुहोला ।

### थप जानकारी [benefits.wisc.edu/2025](http://benefits.wisc.edu/2025) वेबसाईटमा पाउनुहोला ।

\* *Wisconsin Retirement System (WRS)* सुविधाहरूका लागि योग्य कर्मचारीहरूका लागि मात्र उपलब्ध

\*\* गैर-सेवामा नियुक्त कर्मचारीहरू (*Fellows, Scholars, Trainees, Post-Doctoral Fellows/Scholars, प्राय Post-Doctoral Trainees र Grad Interns/Trainees*) र *University Staff-Temporary* नियुक्तहरूका लागि उपलब्ध छैन