ཕྱི་ལོ་ ２０２５ ཡི་ལོ་རིའི་ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་མིང་འགོད་འཛིན་ཞུགས།

རྒྱ་ཚོས། ཕྱི་ལོ་ ２０２８ རྒྱ་ ９ ཚེས་ ３０ནས་རྒྱ་ １０ ཚེས་ ２５ །

དགོས་དངོས། ཕྱི་ལོ་ ２０２５ རྒྱ་ ７ ཚེས་ ７ ནས་འགྲུར་བ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་།

བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ།

- དེ་ཚོགས་ my.wisc.edu ནས་ཞུན་ཀྱི་དཔོད་ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་ལ་བལྟ་རྒྱུ། (**ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་གནས་རྫུས་** ***Benefit Information*** ཐོག་ནོན་རེག་བྱ་རྒྱུ)
- ཕྱི་ལོ་ **２０２５** ཡི་ཞྭད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་རང་སོ་སོ་ཁག་ནས་བཤད་ལ་ཞུགས་པ་འམ་སྣ་བརྟན་ཕན་ལེན་བྱས་པར་ལྟ་ཞུན་བྱ་རྒྱུ།
- ཞྭད་ཀྱི་བསྟེན་གཏུག་སྣན་པ་ལོ་རྒྱུས་མར་སྣན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ཞུབ་ཁོངས་ *(network)* ཐུ་ཡོད་མེད་རེས་གཏན་བཙོ་རྒྱུ། (འཕྲོད་བསྟེན་དང་ས་བཅོས། མིག་བཅོས)
- ཨི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱི་དེ་ཚོགས་ wisconsin.edu/abe ནས་སྣན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་གྱི་རིན་འབབ་ལ་གཟིགས་རྒྱུ།

ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

- **ཞྭད་ཀྱིས་གཤམ་འཁོད་ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་རྩམས་གསར་དུ་ལེན་པའམ་སྒྲ་མཐུན་ཕྱིར་འདོད་ཡོད་ཆེ། རེས་པར་དུ་ལོ་རིར་མིང་འགོད་འཛིན་ཞུགས་བྱེད་དགོས།**
  - ལང་འགྲེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་ཐོན་གདམ་གའི་བྱ་དགོས། *(Health Insurance Opt-Out Incentive*)*
  - སྣན་བཅོས་གསོག་དངུལ་བཅུག་ཐུ *[Health Savings Account (HSA)*]*
  - ཚད་ཡོད་དངོས་གས་ཡུལ་གྱ་ཡར་ས་གྲོད་གཏུག་ཐ *[Limited Purpose Flexible Spending Account (LPFSA)*]*
  - སྣན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གྱ་ཡར་ས་གྲོད་གཏུག་ཐ *[Health Care Flexible Spending Account (Health FSA)**]*
  - རྟེས་འབྲང་ནང་མི་འི་ཉིན་མོ་ལྟ་སྐྱོང་གྱ་ཡར་ས་གྲོད་གཏུག་ཐ *[Dependent Day Care Flexible Spending Account (Dependent FSA)**]*
- ཞྭད་ཀྱིས་མིང་འགོད་འཛིན་ཞུགས་དང་། འགྲུར་བཅོས། མེད་པ་བཟོ་ཆོག
  - གཅིག་ཁྱུར་སོ་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྟེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ *(State Group Health Insurance)* (སྟོན་འགོག་སོ་བཅོས)
  - སྟོན་འགོག་སོ་བཅོས *(Preventive Dental)* (མཐའ་སྟེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ཁོངས་སུ་ཞུགས་མེད་མཁན་ཚོས་ལེན་ཆོག་པའི་ཁེར་ཀྱང་ལྟ་སྐྱོང་འཚར་གཞི)
  - ཁ་གསས་བ་སོ་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང *(Supplemental Dental)* (དཔལ་བཅོས་ཆེ་ཁག་གམ་བསྐྱར་གསོ་ཅན་གྱི་སོ་བཅོས་རིན་འབབ་སྟོད་དོད་ཁོ་ན)
  - ཁ་གསས་མིག་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང *(Supplemental Vision)*
  - མི་སྒྲིར་དང་ནང་མིའི་ཚོ་སྟོག་འགན་ལེན *(Individual and Family Group Life Insurance)*
  - རྒྱན་བན་གོད་ཆགས་སྟོད་དོད་འཚར་གཞི *(Accident Plan)*
  - རྒྱན་བན་འབས་གྲོངས་དང་ཡན་ལག་ཆགས་སྐྱོན་ལྟ་སྐྱོང་འགན་ལེན། *[Accidental Death & Dismemberment (AD&D) Insurance]*
  - གྱ་ཡར་གྲོན་གཏུག་ཐ *Flexible Spending Accounts (FSA) – Health, Limited Purpose, Dependent Day Care*

མིང་འགོད་འཛིན་ཞུགས་གནང་རྒྱུ།

- དེ་ཚོགས་ my.wisc.edu ནས་ཞུན་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ２０２５ ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་འདེམས་སྐྱེག་བྱ་རྒྱུ། (**ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་གནས་རྫུས་** ***Benefit Information*** ཐོག་ནོན་རེག་བྱ་རྒྱུ)
- ཞྭད་ཀྱིས་རེས་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ２０２５ ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་ཆ་ཚད་**ཕྱི་ལོ་２０２８ རྒྱ་ ７０ ཚེས་ ２５ ཉིན་རྒྱབ་ཆུཚོད་ ８།３０ འགྲུངས་མེད་འབྲལ་སྟོད་བྱེད་དགོས།**
- ཞྭད་ཀྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་འཕྲོར་ལན་ཚོག་གཙོ་ *(Confirmation Statement)* འགྲིག་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་བལྟ་རྒྱུ། (ཞྭད་ཀྱིས་ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་གནས་ཀ་འགེང་འབྲལ་བྱས་རྟེས་ཆུཚོད་ ２８ ནས་ ８､ ནང་ཆུད་ཞྭད་ལ་གློག་འཕྲིན་ཞིག་འཕྲོར་ཡོད་རེས། གློག་འཕྲིན་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ２０２５ རྒྱ་ ７ ཚེས་ ７ ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་ཚེ་ཕན་ཐོག་ཐང་གི་ཁུངས་སྐྱེལ་འཕྲོར་ལན་ཚོག་བརྟེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀློག་རྒྱུའི་ལས་སྟོན་འགོད་ཡོད།) དེ་ཅི་ཡོད་ཚེ་ཞྭད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྟོག་བ་གྲ་དང་། སྟོག་གྲོད། ཐེ་ཁག་གི་ལས་ཁྱེད་བདག་གཉེར་ཡིག་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ།།

གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་ benefits.wisc.edu/2025 ནས་ཤེས་རྟོགས་གནང་རྒྱུ།

* ཨི་སི་ཀོན་སིན་ཆུས་ཡོལ་སྟྲིག་འཛུགས་ *[Wisconsin Retirement System (WRS)]* ཐོག་ཐང་གི་འོས་ཆོས་ཚད་མཚན་ལས་ཁྱེད་ཚོ་ནར་ཡོད།

** ལས་འཞུར་སྲི་ཞུར་ *(non-service)* བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་མི་རིགས་དང་ *(Fellows, Scholars, Trainees, Post-Doctoral Fellows/Scholars/Trainees, most Post-Doctoral Trainees and Grad Interns/Trainees)* གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ལས་ཁྱེད་ཚོན་པའི་འཕྲལ་ལེལ་བསྐོ་བཞག་ *(University Staff-Temporary appointments)* ལས་ཁྱེད་ཚོར་མེད།