



वार्षिक सुविधा भर्ना २०२५

वार्षिक सुविधा भर्ना २०२५

मितिहरू: सेप्टेम्बर ३०—अक्टोबर २५, २०२४

२०२५ सालको लागि महत्त्वपूर्ण बदलहरू

State Group स्वास्थ्य बीमा

- सबै योजनाको लागि कर्मचारीहरूको प्रीमियम बढ्नेछन्।
- स्वास्थ्य योजना र high deductible स्वास्थ्य योजनाहरूको copayments र coinsurance बदलिने छैनन्।

High Deductible स्वास्थ्य बीमा

- आन्तरिक राजस्व सेवा (IRS) न्यूनतम deductible आवश्यकताहरूको पालना गर्नका लागि High Deductible स्वास्थ्य बीमा (HDHP) व्यक्तिगत योजनाको लागि वार्षिक deductible \$1,650 र पारिवारिक योजनाको लागि वार्षिक deductible \$3,300 सम्म बढ्नेछन्।

Health Savings Account (HSA)

- योगदानको वार्षिक अधिकतम रकम व्यक्तिगत योजनाको लागि \$4,300 र पारिवारिक योजनाको लागि \$8,550 सम्म बढ्नेछ। यो अधिकतम रकममा तपाईंको HAS मा रोजगारदाताको योगदान पनि समावेश छ।
- रोजगारदाताको वार्षिक योगदानको रकम व्यक्तिगत योजनाको लागि \$828 र पारिवारिक योजनाको लागि \$1,650 सम्म बढ्नेछ।
- यदि तपाईंले High Deductible स्वास्थ्य बीमा छनौट गर्नुभएको छ भने २०२५ सालको लागि तपाईंले HSA मा फेरि भर्ना गर्नुपर्दछ।

स्वास्थ्य Flexible Spending Account (FSA)

- योगदानको वार्षिक अधिकतम रकम \$3,200 सम्म बढ्नेछ र अर्को वर्षमा सार्न सकिने अधिकतम रकम \$640 सम्म बढ्नेछ।
- २०२५ सालको स्वास्थ्य FSA मा भाग लिनको लागि तपाईंले ABE को बेलामा फेरि भर्ना गर्नुपर्दछ।

Uniform Dental बीमा

- व्यक्तिगत योजनाको प्रीमियम बढ्नेछ र पारिवारिक योजनाको प्रीमियम बढ्नेछैन।
- योजनामा कुनै पनि बदल छैनन्।

व्यक्तिगत र पारिवारिक सामूहिक जीवन बीमा

- यदि तपाईं पहिले नै व्यक्तिगत र पारिवारिक सामूहिक जीवन बीमाको कर्मचारी, श्रीमान/श्रीमती वा बालबच्चाको योजनामा भर्ना हुनुभएको छ भने, तपाईंले राम्रो स्वास्थ्यको प्रमाण बिना आफ्नो योजनाको रकम बढाउन, घटाउन वा रद्द गर्न सक्नुहुन्छ।
- यदि तपाईं अहिले व्यक्तिगत र पारिवारिक सामूहिक जीवन बीमामा भर्ना हुनुहुँदैन भने, तपाईंले राम्रो स्वास्थ्यको प्रमाण बिना \$१००,००० सम्मको कर्मचारी (मात्र) को योजनामा भर्ना हुन सक्नुहुन्छ।
- कुनै अतिरिक्त खर्च बिना व्यक्तिगत र पारिवारिक सामूहिक जीवन बीमा योजनामा दुर्घटनात्मक मृत्यु र विच्छेदन सुविधा थपिनेछ।

benefits.wisc.edu/2025 वेबसाईटमा थप जानकारी पाउनुहोला।

२०२५ सालको **State Group** स्वास्थ्य बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम – *Uniform Dental* को साथ *

	स्वास्थ्य बीमा (WRS सुविधा भएको)		High Deductible स्वास्थ्य बीमा (HDHP) (WRS सुविधा भएको)		UW Grad Assistant स्वास्थ्य बीमा	
	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$62	\$153.50	\$23	\$57	\$32	\$79.25
<i>Deductible</i>	\$250	\$500	\$1650	\$3300	\$250	\$500

२०२५ सालको **Access** स्वास्थ्य बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम – *Uniform Dental* को साथ *

	Access स्वास्थ्य बीमा (WRS सुविधा भएको)		Access HDHP (WRS सुविधा भएको)		UW Grad Assistant Access स्वास्थ्य बीमा	
	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$148	\$367	\$109	\$270.50	\$75	\$186
<i>In-Network Deductible</i>	\$250	\$500	\$1650	\$3300	\$250	\$500
<i>Out-of- Network Deductible</i>	\$500	\$1,000	\$2,000	\$4,000	\$500	\$1,000

* २०२५ सालको पूरा *State Group* स्वास्थ्य बीमा प्रीमियमहरूको सूचीको लागि, यहाँ हेर्नुहोला wisconsin.edu/abe ।

२०२५ सालको आँखाको बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम

	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र श्रीमान / श्रीमती	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$2.86	\$5.71	\$6.44	\$10.29

२०२५ सालको दाँतको बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम

दुईहप्ते प्रीमियम	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र श्रीमान/श्रीमती	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
<i>Preventive Plan*</i>	\$18.05	N/A	N/A	\$45.14
<i>Select Plan</i>	\$4.54	\$9.08	\$6.12	\$10.88
<i>Select Plus Plan</i>	\$10.80	\$21.61	\$20.06	\$33.10

* *State Group* स्वास्थ्य बीमामा भर्ना नभएकाहरूका लागि मात्र उपलब्ध

२०२५ सालको दुर्घटना बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम

	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र श्रीमान/श्रीमती	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$1.86	\$2.66	\$3.58	\$5.23

वार्षिक सुविधा भर्नाको अवधिमा बनाईएका भर्ना वा बदल जनवरी १, २०२५ बाट शुरू हुनेछन् ।