



ཕྱི་ལོ་ 2025 ཡི་ལོ་རེའི་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་།

ཕྱི་ལོ་ 2025 ཡི་ལོ་རེའི་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས།

ཟླ་ཚེས། ཕྱི་ལོ་ 2025 ཟླ་ 1 ཚེས་ 30 ཉམས་ཟླ་ 70 ཚེས་ 25 །

ཕྱི་ལོ་ 2025 ཡི་གཤམ་ཆེའི་འགྲུལ་ལྟོགས།

མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་སྐྱོད་འགན་ལེན (State Group Health Insurance)

- འཆར་གཞི་རྩུབ་འགོད་ (plan designs) ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འབབ་འཕམ་རྒྱ།
- འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་སྐྱོད་ (health plan) དང་གཅོག་ཆ་མཐོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་སྐྱོད་འགན་ལེན (high deductible health plan) ། རིན་འབབ་མཉམ་སྲོད་ (copayments) ། ཉེན་སྲུང་འགན་ལེན་མཉམ་འཁུར་ (coinsurance) བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རྩུབ་འགོད་སྲུང་བཞིན་སྲོད་རྒྱ།

གཅོག་ཆ་མཐོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་སྐྱོད་འགན་ལེན་འཆར་གཞི། (High Deductible Health Plan)

- གཅོག་ཆ་མཐོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་སྐྱོད་འགན་ལེན་འཆར་གཞིའི་ལོ་རེའི་གཅོག་ཆ་དེ་རྒྱུལ་ནང་དཔྱ་ཁལ་ལས་ཁུངས་ [Internal Revenue Service (IRS)] ཀྱི་ ཉུང་མཐའ་གཅོག་ཆའི་དགོས་འདུན་རྒྱུང་བྱུང་སྐབས་བརྒྱུན་ཉེད་ཆེད་མི་ཉེད་གི་སྤྱོད་དོན་སྒོར་ 7650 དང་ནང་མིའི་སྤྱོད་དོན་སྒོར་ 3200 ལ་འཕམ་རྒྱ།

སྤྲོད་བཅོས་གསོལ་དཔུལ་བརྒྱུག་ཁ [Health Savings Account (HSA)]

- ལོ་རེའི་བསྐྱུ་འབབ་ (contribution) ཚད་བཀག་དམི་ཉེད་གི་སྤྱོད་དོན་སྒོར་ 2000 དང་ནང་མིའི་སྤྱོད་དོན་སྒོར་ 4000 ལ་འཕམ་རྒྱ། ཚད་བཀག་དེ་དག་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅོས་གསོལ་དཔུལ་བརྒྱུག་ཁ HSA ལ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུ་འབབ་ཡང་ཚུད་ཡོད།
- ལོ་རེའི་ལས་ཁུངས་བསྐྱུ་འབབ་དམི་ཉེད་གི་སྤྱོད་དོན་སྒོར་ 225 དང་ནང་མིའི་སྤྱོད་དོན་སྒོར་ 7650 ལ་འཕམ་རྒྱ།
- གཤམ་ཉེ་ལྷེད་ཀྱིས་གཅོག་ཆ་མཐོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་སྐྱོད་འགན་ལེན་འཆར་གཞི (High Deductible Health Plan) འདེམ་ཚེ་ཕྱི་ལོ་ 2025 ལ་རེས་པར་དུ་ སྤྲོད་བཅོས་གསོལ་དཔུལ་བརྒྱུག་ཁ HSA ཁོངས་སུ་བསྐྱུར་ཞུགས་དགོས།

སྤྲོད་བཅོས་ལྷན་སྐྱོད་གུ་ཡངས་གོན་གཏོང་བརྒྱུག་ཁ [Health Care Flexible Spending Account (FSA)]

- ལོ་རེའི་བསྐྱུ་འབབ་ཚད་བཀག་སྒོར་ 2200 ལ་འཕམ་རྒྱ་དང་། མངའ་སྡེའི་འཕྲེར་ཚོགས་ (carryover) དཔུལ་འབོར་སྒོར་ 600 ལ་འཕམ་རྒྱ།
- ཕྱི་ལོ་ 2025 ལ་སྤྲོད་བཅོས་ལྷན་སྐྱོད་གུ་ཡངས་གོན་གཏོང་བརྒྱུག་ཁའི་ FSA ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་པར་དུ་ལོ་རེའི་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་ ABE སྐབས་སུ་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་བསྐྱུར་དུ་བྱེད་དགོས།

གཅིག་གྱུར་སོ་བཅོས་ལྷན་སྐྱོད། (Uniform Dental Insurance)

- མི་ཉེད་སྤྱོད་དོན་གི་འབྲུལ་འབབ་འཕམ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ནང་མི་སྤྱོད་དོན་གི་འབྲུལ་འབབ་སྲུང་བཞིན་སྲོད་རྒྱ།
- འཆར་གཞི་རྩུབ་འགོད་ལ་འགྲུལ་བཅི་ཡང་མེད།

མི་སྤྱིར་དང་ནང་མིའི་ཆོ་སྲོག་འགན་ལེན། (Individual and Family Group Life Insurance)

- གཤམ་ཉེ་ལྷེད་དང་མི་སྤྱིར་དང་ནང་མིའི་ཆོ་སྲོག་འགན་ལེན་གྱི་བཟའ་ཟླ་དང་ཡང་ཉ་བུ་སྐྱུག་ (Spouse and/or Child) སྤྱོད་དོན་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཚར་ཡོད་ཚེ། འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བདེན་དཔེར་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་ལྷེད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ཇི་ཆེ་དང་། ཇི་ཉུང་། མེད་པ་བཟོ་ཚོགས།
- གཤམ་ཉེ་ལྷེད་དང་ལྷན་སྤྱིར་དང་ནང་མིའི་ཆོ་སྲོག་འགན་ལེན་ཁོངས་སུ་ཞུགས་མེད་ཚེ། འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བདེན་དཔེར་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་ལྷེད་དང་སྤྱོད་དོན་སྒོར་ 700000 བར་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཁོ་ནའི་ [Employee (only)] ཐོབ་ཐང་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཚོགས།
- རྒྱུ་ལྡོག་འདུལ་གྲོངས་དང་ཡན་ལག་ཆགས་སྐྱོན་ (An Accidental Death and Dismemberment) ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་རིན་འབབ་འཕམ་མ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་སྤྱིར་དང་ནང་མིའི་ཆོ་སྲོག་འགན་ལེན་འཆར་གཞི (Individual and Family Group Life Insurance Plan) སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འཆར་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐོབ་ཚེགས་ benefits.wisc.edu/2025 ཉམས་གཟིགས་རྒྱ།

ཕྱི་ལོ་ 2024 ཡི་མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ (State Group Health) བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་གོང་ཚད། གཅིག་གྲུར་སོ་བཅོས་ཡོད་པ། *Uniform Dental**

	འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འཆར་གཞི (WRS ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་) མི་རྒྱུད། ནང་མི		གཅིག་ཆམཐོ་བའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འཆར་གཞི (HDHP) (WRS ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་) མི་རྒྱུད། ནང་མི		UW Grad Assistant འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འཆར་གཞི མི་རྒྱུད། ནང་མི	
	བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་ འབྲུལ་འབབ།	\$62	\$153.50	\$23	\$57	\$32
གཅོག་ཆ།	\$250	\$500	\$1650	\$3300	\$250	\$500

ཕྱི་ལོ་ 2024 ཡི་ཨ་ཀུ་སེ་སི་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འགན་ལེན་འཆར་གཞི་འདི་ (Access Health Plan) བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་གོང་ཚད། གཅིག་གྲུར་སོ་བཅོས་ཡོད་པ། *

	ཨ་ཀུ་སེ་སི་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འཆར་གཞི (Access Health Plan) (WRS ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་) མི་རྒྱུད། ནང་མི		གཅིག་ཆམཐོ་བའི་ཨ་ཀུ་སེ་སི་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་ འཆར་གཞི (Access HDHP) (WRS ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་) མི་རྒྱུད། ནང་མི		UW Grad Assistant ཨ་ཀུ་སེ་སི་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འཆར་གཞི (Access Health Plan) མི་རྒྱུད། ནང་མི	
	བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་ འབྲུལ་འབབ།	\$148	\$367	\$109	\$270.50	\$75
Network ནང་ལོགས་གཅོག་ཆ།	\$250	\$500	\$1650	\$3300	\$250	\$500
Network ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གཅོག་ཆ།	\$500	\$1,000	\$2,000	\$4,000	\$500	\$1,000

* ཕྱི་ལོ་ 2024 མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ (SGH) འབྲུལ་འབབ་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་དུ་ཚོགས་ wisconsin.edu/abe ནས་གཟིགས་རྒྱ།

ཕྱི་ལོ་ 2024 ཡི་མིག་བཅོས་ Vision འགན་ལེན་གྱི་བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་གོང་ཚད།

	ལས་བྱེད་གཅིག་ལོ།	ལས་བྱེད་དང་བཟའ་ཟླ།	ལས་བྱེད་དང་བུ་ཕྱག	ནང་མི
བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་འབྲུལ་འབབ།	\$2.86	\$5.71	\$6.44	\$10.29

ཕྱི་ལོ་ 2024 ཡི་སོ་བཅོས་ Dental ཀྱི་བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་གོང་ཚད།

བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་འབྲུལ་འབབ།	ལས་བྱེད་གཅིག་ལོ།	ལས་བྱེད་དང་བཟའ་ཟླ།	ལས་བྱེད་དང་བུ་ཕྱག	ནང་མི
Preventive Plan *	\$18.05	N/A	N/A	\$45.14
Select Plan	\$4.54	\$9.08	\$6.12	\$10.88
Select Plus Plan	\$10.80	\$21.61	\$20.06	\$33.10

* མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འགན་ལེན་ (State Group Health Insurance) ཁོངས་སུ་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་མེད་མཁའ་ལོ་ནས་ལུ་ལེན་བྱེད་ཚོག

ཕྱི་ལོ་ 2024 ཡི་ Accident Plan ཀྱི་ཉེན་རྐྱེན་གོང་ཚད་ལྷ་སྐྱོང་འགན་ལེན་འཆར་གཞི་འདི་བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་གོང་ཚད།

	ལས་བྱེད་གཅིག་ལོ།	ལས་བྱེད་དང་བཟའ་ཟླ།	ལས་བྱེད་དང་བུ་ཕྱག	ནང་མི
བདུན་ཕྱག་གཉིས་འདི་འབྲུལ་འབབ།	\$1.86	\$2.66	\$3.58	\$5.23

ལོ་འདི་ལེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་སྐབས་སུ་འདེམས་སྒྲིག་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ 2024 ལྷ་ 7 ཚེས་ 7 ནས་འགོ་འཛུགས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།