



登记 2026 年的福利保险

开放登记期：2025 年 10 月 6 日 - 31 日

生效日：登记的福利保险将于 2026 年 1 月 1 日生效

准备

- 在my.wisc.edu（点击**My Insurance Benefits**）查看您目前拥有的福利保险。
- 参加一场[2026年的福利保险：您需要了解什么](#)的信息会。
- 确保您的医疗服务提供者明年在保险网络内（医疗/牙科/眼科）。
- 在威斯康星大学系统的网站wisconsin.edu/benefits-enrollment上查看新的保险费。

决定

- 如果您想开始拥有或继续拥有以下福利保险，您必须每年都要登记：
 - 不参加集体医疗保险的奖励（*Medical Opt-Out Incentive*）
 - 医疗储蓄账户（*Health Savings Account, HSA*）
 - 专用灵活消费账户（*Limited Purpose Flexible Spending Account, LPFSA*）
 - 医疗灵活消费账户（*Health Care Flexible Spending Account, Health Care FSA*）
 - 家属看护灵活消费账户（*Dependent Day Care Flexible Spending Account, Dependent Care FSA*）
- 您可以参加、更改或取消以下福利保险：
 - 含或不含预防性（*preventive dental*）统一牙科保险（*Uniform Dental*）的州集体医疗保险（*State Group Health Insurance*）
 - 预防性牙科保险（*Preventive Dental*）（单独提供给不参加*State Group Health*的人员）
 - 辅助性牙科保险（*Supplemental Dental*）（只覆盖重大的/修复性牙科服务）
 - 辅助性眼科保险（*Supplemental Vision*）
 - 个人和家庭集体人寿保险（*Individual and Family Group Life Insurance*）
 - 意外保险（*Accident Plan*）
 - 意外死亡或伤残（*Accidental Death & Dismemberment, AD&D*）保险
 - 灵活消费账户（*Flexible Spending Accounts, FSA*）– 医疗、专用、家属看护

登记

- 您需要有一个**我的福利（My Benefits）**账户才能使用登记福利保险的系统。如果您还没开设该账户，请访问[开设我的福利（My Benefits）](#)账户按照步骤说明操作。
- 登录 [Workday](#)，然后前往 *Personal*（个人）> *Benefits and Pay*（福利和工资）> *Suggested Links*（推荐链接）> *My Insurance Benefits*（我的保险福利）。
- 用您登录*My Benefits*的信息来登录**My Insurance Benefits**。然后查看您目前拥有的福利保险和家属信息，并在开放登记期的截止时间（**2025年10月31日下午4:30**）之前登记明年的福利保险。
- 如果您要将配偶或子女添加到您的福利保险中，那么在您登记时，您可能必须要提供他们的全名、社会安全号码、出生日期和相关文件（您和配偶的结婚证或是您子女的出生证明）。

详情请见 benefits.wisc.edu/2026。