



वार्षिक सुविधा भर्ना २०२६

मितिहरू: अक्टोबर ६–३१, २०२५

लागि: जनवरी १, २०२६ मा सुविधाका बदलहरू शुरू हुने

तयार हुने

- तपाईंले हाल लिनुभएका सुविधाहरू my.wisc.edu वेबसाईटमा हेर्ने (**My Insurance Benefits** मा थिच्नुहोस्) ।
- [Benefits 2026: What You Need to Know](#) प्रस्तुतिमा उपस्थित हुने ।
- निश्चित गर्ने कि अर्को वर्ष तपाईंको प्रदायक तपाईंको नेटवर्कमा हुनेछन् (स्वास्थ्य/दाँत/आँखाको बीमाहरू) ।
- *Universities of Wisconsin* वेबसाईटमा बीमाको नयाँ शुल्कहरू हेर्ने: wisconsin.edu/benefits-enrollment ।

निर्णय लिने

- यदि तपाईंले यी सुविधाहरू शुरू गर्न वा जारी राख्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले हरेक वर्ष भर्ना गर्नुपर्दछ:
 - स्वास्थ्य बीमा *Opt-Out* पहल (*Medical Opt-Out Incentive*)
 - स्वास्थ्य बचत खाता (*Health Savings Account (HSA)*)
 - सीमित उद्देश्य *Flexible Spending Account (LPFSA)*
 - स्वास्थ्य सेवा *Flexible Spending Account* (स्वास्थ्य सेवा *FSA*)
 - *Dependent Day Care Flexible Spending Account (Dependent Care FSA)*
- तपाईंले नयाँ भर्ना, बदल, वा रद्द गर्न सक्नुहुन्छ:
 - *Uniform Dental (preventive dental)* सहित वा बिनाको *State Group* स्वास्थ्य बीमा
 - *Preventive Dental (State Group Health)* स्वास्थ्य बीमामा भर्ना नभएकाहरूका लागि उपलब्ध छुट्टै योजना
 - *Supplemental Dental* (मुख्य/पुनर्स्थापना गर्ने मात्र दाँतको बीमा)
 - *Supplemental Vision* (थप आँखाको बीमा)
 - व्यक्तिगत र पारिवारिक जीवन बीमा (*Individual and Family Group Life Insurance*)
 - दुर्घटना बीमा योजना
 - *Accidental Death & Dismemberment (AD&D)* बीमा
 - *Flexible Spending Accounts (FSA)* – स्वास्थ्य, सीमित उद्देश्य, *Dependent Care*

भर्ना गर्ने

- सुविधा भर्ना प्रणाली चलाउनका लागि तपाईंले **My Benefits** (मेरा सुविधाहरू) मा खाता खोलेको हुनुपर्नेछ । यदि तपाईंले खाता खोल्नुभएको छैन भने, [My Benefits](#) (मेरा सुविधाहरू) को खाता खोल्ने निर्देशनहरू हेर्नुहोला ।
- [Workday](#) मा लग इन गर्नुभएर *Personal > Benefits and Pay > Suggested Links > My Insurance Benefits* जानुहोस् ।
- आफ्नो खाता जानकारीका साथ **My Insurance Benefits** मा लग इन गर्नुहोस् । त्यसपछि, भर्ना हुने म्याद (अक्टोबर ३१, २०२५, बेलुकीको ४:३० बजे) अघि आफ्नो हालको सुविधा र निर्भर व्यक्तिहरूको जानकारी हेर्नुहोस् ।
- यदि तपाईंले आफ्नो सुविधाहरूमा श्रीमान/श्रीमती वा बालबच्चाहरू राख्दै हुनुहुन्छ भने, तपाईंलाई वहाँहरूको पूरा नाम, सामाजिक सुरक्षा नम्बर, जन्ममिति र आधिकारिक कागजात (श्रीमान/श्रीमतीसँगको विवाह दर्ता वा बालबच्चाहरूका लागि जन्मदर्ताको प्रमाण) प्रदान गर्न अनिवार्य गराइन सकिन्छ ।

benefits.wisc.edu/2026 वेबसाईटमा थप जानकारी पाउनुहोस् ।