



२०२६ सालका सुविधाहरू

अक्टोबर ६-३१, २०२५ भित्र सुविधाहरूमा भर्ना हुनुहोस्

२०२६ सालका मुख्य कुराहरू

State Group स्वास्थ्य बीमा

- सबै योजनाका कर्मचारी प्रीमियमहरू बढ्नेछन्।
- स्वास्थ्य योजना र high deductible स्वास्थ्य योजना, copayment र coinsurance हरू बदलिने छैनन्।

High Deductible स्वास्थ्य बीमा

- High Deductible स्वास्थ्य बीमा (HDHP) व्यक्तिगत योजनाको लागि वार्षिक deductible \$1,700 र पारिवारिक योजनाको लागि वार्षिक deductible \$3,400 सम्म बढ्नेछन्।

Health Savings Account (HSA)

- जनवरी १, २०२६ बाट Total Administrative Service Corporation (TASC) HSA योजनाको प्रशासक हुनेछ।
- योगदानको वार्षिक अधिकतम रकम व्यक्तिगत योजनाको लागि \$4,400 र पारिवारिक योजनाको लागि \$8,750 सम्म बढ्नेछ। यो अधिकतम रकममा तपाईंको HSA मा रोजगारदाताको योगदान पनि समावेश छ।
- रोजगारदाताको वार्षिक योगदानको रकम व्यक्तिगत योजनाको लागि \$852 र पारिवारिक योजनाको लागि \$1,704 सम्म बढ्नेछ।
- यदि तपाईंले High Deductible स्वास्थ्य बीमा छनौट गर्नुभएको छ भने २०२६ सालको लागि तपाईंले HSA मा फेरि भर्ना गर्नुपर्दछ।

Flexible Spending Account (FSA)

- जनवरी १, २०२६ बाट Total Administrative Service Corporation (TASC) FSA योजनाको प्रशासक हुनेछ।
- स्वास्थ्यसेवा (FSA) को वार्षिक योगदानको अधिकतम रकम \$3,300 हुनेछ र अर्को वर्ष सार्न मिल्ने अधिकतम रकम \$660 हुनेछ।
- २०२६ सालको स्वास्थ्यसेवा (FSA) मा भाग लिनको लागि तपाईंले खुला भर्ना समयमा फेरि भर्ना गर्नुपर्दछ।

Uniform Dental बीमा

- पारिवारिक बीमाको प्रीमियम \$11 हुनेछ र व्यक्तिगत बीमाको प्रीमियम बदलिने छैन।
- योजनामा कुनै पनि बदल छैनन्।

आँखाको बीमा

- जनवरी १, २०२६ बाट Metropolitan Life (MetLife) बीमा कम्पनीले आँखा बीमा प्रदान गर्नेछ।
- कर्मचारीहरूका प्रीमियमहरू घटेका छन्।

विस्कन्सिन अवकाश प्रणाली (WRS)

- WRS कर्मचारी र रोजगारदाता योगदानहरू दुवै ७.२ % ले बढे।

benefits.wisc.edu/2026 वेबसाईटमा थप जानकारी पाउनुहोला।

२०२६ सालको **State Group** स्वास्थ्य बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम – *Uniform Dental* को साथ *

	स्वास्थ्य बीमा (WRS सुविधा भएको)		High Deductible स्वास्थ्य बीमा (HDHP) (WRS सुविधा भएको)		UW Grad Assistant स्वास्थ्य बीमा	
	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$66	\$164.50	\$24.50	\$61	\$34	\$85
Deductible	\$250	\$500	\$1700	\$3400	\$250	\$500

२०२६ सालको **Access** स्वास्थ्य बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम – *Uniform Dental* को साथ *

	Access स्वास्थ्य बीमा (WRS सुविधा भएको)		Access HDHP (WRS सुविधा भएको)		UW Grad Assistant Access स्वास्थ्य बीमा	
	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक	व्यक्तिगत	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$167.50	\$416.50	\$126	\$313	\$84.75	\$211
In-Network Deductible	\$250	\$500	\$1700	\$3400	\$250	\$500
Out-of- Network Deductible	\$500	\$1,000	\$2,000	\$4,000	\$500	\$1,000

* २०२६ सालको पूरा *State Group* स्वास्थ्य बीमा प्रीमियमहरूको सूचीको लागि, यहाँ हेर्नुहोला wisconsin.edu/benefits-enrollment ।

२०२६ सालको आँखाको बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम

	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र श्रीमान/श्रीमती	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$2.36	\$4.70	\$5.30	\$8.47

२०२६ सालको दाँतको बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम

	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र श्रीमान/श्रीमती	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम				
Preventive Plan*	\$18.59	\$46.49	\$46.49	\$46.49
Select Plan	\$4.54	\$9.08	\$6.12	\$10.88
Select Plus Plan	\$11.12	\$22.26	\$20.66	\$34.09

*State Group स्वास्थ्य बीमामा भर्ना नभएकाहरूका लागि मात्र उपलब्ध

२०२६ सालको दुर्घटना बीमाको दुईहप्ते प्रीमियम

	कर्मचारी मात्र	कर्मचारी र श्रीमान/श्रीमती	कर्मचारी र बच्चाहरू	पारिवारिक
दुईहप्ते प्रीमियम	\$1.96	\$2.79	\$3.76	\$5.49

वार्षिक सुविधा भर्नाको अवधिमा बनाईएका भर्ना वा बदल जनवरी १, २०२६ बाट शुरू हुनेछन् ।