



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཡི་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་

དུས་ཚོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ར་ས་ཚེས་ ༣༠ །

དགོས་དམིགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ ར་ས་འབྲུང་བ་ཐོབ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་།

བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ།

- འཛིགས་ my.wisc.edu ར་ས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ལ་བལྟ་རྒྱུ། (འཁེ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ **My Benefits** ཐོག་ནས་ཐོན་ཤིང་གྱུ་རྒྱུ།)
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཡི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་དེ་སྤྱོད་གཏང་བཤད་ལ་ཞུགས་རྒྱུ།
- ཁྱེད་ཀྱི་བརྟེན་གཏུག་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མེས་མཉམ་སྤྱོད་ལག་ལེན་བྱེད་ཁོངས་ (network) ལྟེ་ཕྱོད་མེད་པའི་གཏན་བཟོ་རྒྱུ། (འཕྱོད་བརྟེན་དང་སོ་བཅས་། མིག་བཅས་།)
- མི་སི་ཀོན་སིན་གཏུག་ལག་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་འཛིགས་ wisconsin.edu/benefits-enrollment ར་ས་ཁྱེད་སྤྱོད་ལག་ལེན་གྱི་འཛིན་འབབ་ལ་གཟིགས་རྒྱུ།

ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

- ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་འཁོད་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ནམས་གསལ་དུ་ལེན་པའམ་སྤྱོད་ཉར་འདོད་ཡོད་ཆོ། དེས་པར་དུ་ལོ་འཛིན་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་ཁྱེད་དགོས།
 - སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་གདམ་གའི་བྱ་དགའ་། (Medical Opt-Out Incentive)
 - སྤྱོད་བཅས་གསལ་གྱི་དཔུལ་བཅུག་ཁ [Health Savings Account (HSA)]
 - ཚད་ཡོད་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གཏོང་བཅུག་ཁ [Limited Purpose Flexible Spending Account (LPFSA)]
 - སྤྱོད་བཅས་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གཏོང་བཅུག་ཁ [Health Care Flexible Spending Account (Health FSA)]
 - རྒྱུ་འབྲུང་ནང་མིའི་ཉིན་མོ་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གཏོང་བཅུག་ཁ [Dependent Day Care Flexible Spending Account (Dependent Care FSA)]
- ཁྱེད་ཀྱིས་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་དང་། འབྲུང་བཅས་། མེད་པ་བཟོ་ཆོག་
 - གཅིག་ཁྱུང་སོ་བཅས་ལྟ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་འཁྲུང་སྤྱོད་བརྟེན་ལྟ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ (State Group Health Insurance) (སྤྱོད་འགོག་སོ་བཅས་།)
 - སྤྱོད་འགོག་སོ་བཅས་ (Preventive Dental) (མཉམ་འཁྲུང་སྤྱོད་བརྟེན་ལྟ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཁོངས་སུ་ཞུགས་མེད་མཉམ་ཚོས་ལེན་ཆོག་པའི་ཁེ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཆར་གཞི།)
 - ལགས་བཅས་སོ་བཅས་ལྟ་སྤྱོད་ (Supplemental Dental) (དཔུད་བཅས་ཆེ་ལག་གསལ་བསྐྱར་གསོ་ཅན་གྱི་སོ་བཅས་འཛིན་འབབ་སྤྱོད་དོད་ཁོན་།)
 - ལགས་བཅས་མིག་བཅས་ལྟ་སྤྱོད་ (Supplemental Vision)
 - མི་སྤྱོད་དང་ནང་མིའི་ཆོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ (Individual and Family Group Life Insurance)
 - རྒྱུ་འབྲུང་གོ་དཔྱད་ཆོག་སྤྱོད་དོད་འཆར་གཞི (Accident Plan)
 - རྒྱུ་འབྲུང་འདས་གོང་སྤྱོད་ཡུན་ལག་ཆོག་སྤྱོད་ལག་ལེན་ [Accidental Death & Dismemberment (AD&D) Insurance]
 - གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གཏོང་བཅུག་ཁ Flexible Spending Accounts (FSA) – Health Care, LPFSA, Dependent Care

མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ།

- ཁྱེད་ལ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་མ་ལག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་འཁེ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཐོ་ཁོངས་ (My Benefits account) དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ཁོངས་བཟོས་མེད་ཆོ། འཁེ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ (My Benefits) རྒྱུ་འབྲུང་ཐོ་ཁོངས་ (Account) བཟོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ར་ས་ལམ་སྤྱོད་ལ་གཟིགས་རྒྱུ།
- [Workday](#) ཡི་ཁ་འབྱེད་རྒྱུ། དེ་ནས་མི་སྤྱོད་ (Personal) > ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་དང་དཔུལ་སྤྱོད་ (Benefits and Pay) > ཐོས་བཏོན་ཤིང་ཐག་ (Suggested Links) > འཁེ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ (My Benefits) རྟེན་འགྲོ་རྒྱུ།
- ཁྱེད་ཀྱི་ MyWisconsin ID མི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲིན་ལ་བྱུང་དང་གསལ་ཆོག་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁེ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ (My Benefits) གི་ཁ་འབྱེད་རྒྱུ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱུ་འབྲུང་ནང་མི་དང་དུས་བཀག་གི་(ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱུ་ཐུག་ཅོད་ ༥༡༣༠) སྤྱོད་ལ་མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ།
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཞུས་མེས་འབྲུང་ལྟ་སྤྱོད་འཛུལ་བྱེད་ཆོ། མིང་འགོད་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་། ཁོ་ཆོ་མིང་ཆ་ཚང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཨང་གྲངས་ (Social Security Number)། རྒྱུ་ཆོས་། ཡིག་ཆ་ (ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཞུས་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཆང་སའི་དོས་སྤྱོད་ཡིག་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་ཆོས་དོས་སྤྱོད་ཡིག་།) མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་ benefits.wisc.edu/2027 ར་ས་ཤེས་དགོས་གནང་རྒྱུ།