



कर्मचारी स्रोतसाधनहरू

सुविधा प्रदायकहरूको फोन नम्बर र भाषा सहायता

राज्यको सामूहिक स्वास्थ्य बीमा

**Dean Health Plan:** सम्पर्क नम्बर 1-800-279-1301

स्पैनिश भाषाको लागि: →	5 थिचुहोला
अन्य भाषाहरूका लागि: →	6 थिचुहोला

**Group Health Care Cooperative of South Central Wisconsin (GHC)**

सम्पर्क नम्बर 608-661-7200

स्पैनिश भाषाको लागि: →	4 थिचुहोला
मड भाषाको लागि: →	5 थिचुहोला
अन्य भाषाहरूका लागि: →	0 थिचुहोला





Quartz: सम्पर्क नम्बर 608-644-3455 वा 1-844-644-3455

स्पैनिश भाषाको लागि: →	2 थिच्नुहोला
अन्य भाषाहरूका लागि: →	मान्छेले बोलेपछि यसो भन्नुहोला: “म नेपाली भाषा बोल्छु” वा “मलाई नेपाली भाषाको दोभाषे चाहिन्छ।”

बीमाका थप योजनाहरू



Delta Dental: सम्पर्क नम्बर 1-844-337-8383

भाषा सेवाको लागि: →	3 थिच्नुहोला अनि 6 थिच्नुहोला। मान्छेले बोलेपछि यसो भन्नुहोला: “I speak Nepali” वा “I need a Nepali interpreter.”
---------------------	---



EyeMed Vision Care सँगको **DeltaVision:** सम्पर्क नम्बर 1-855-544-6035

भाषा सेवाको लागि: →	रेकर्ड गरिएको सन्देश सुन्नुभयो भने, हरेक पटक 0 थिच्नुहोला। मान्छेले बोलेपछि यसो भन्नुहोला: “I speak Nepali” वा “I need a Nepali interpreter.”
---------------------	---



फार्मसी



Navitus Health Solutions: सम्पर्क नम्बर 1-866-333-2757

स्पैनिश भाषाको लागि: →	1 थिच्नुहोला, अनि फेरि 1 थिच्नुहोला ।
अन्य भाषाहरूका लागि: →	मान्छेले बोलेपछि यसो भन्नुहोला: "I speak Nepali" वा "I need a Nepali interpreter."

स्वास्थ्य बचत खाता (HSA)

Flexible Spending खाता (FSA)



Optum सम्पर्क नम्बर 1-833-881-8158

भाषा सेवाको लागि: →	2 थिच्नुहोला । मान्छेले बोलेपछि यसो भन्नुहोला: "I speak Nepali" वा "I need a Nepali interpreter."
---------------------	---

Wisconsin Department of Employee Trust Funds (ETF)



सम्पर्क नम्बर 1-877-533-5020

भाषा सेवाको लागि: →	1 थिच्नुहोला । मान्छेले बोलेपछि यसो भन्नुहोला: "I speak Nepali" वा "I need a Nepali interpreter."
---------------------	---



Office of Human Resources
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON



UW-Madison का अन्य सुविधाहरू

यदि तपाईंसँग यी UW-Madison सुविधाहरूका बारेमा प्रश्नहरू छन् भने, मानव संसाधन कार्यालयलाई **608-265-2257** सम्पर्क गर्नुहोला:

- सुविधा सेवा वा
- सांस्कृतिक भाषागत सेवा (CLS) यदि तपाईंलाई भाषा सहायता आवश्यक भएमा ।

बीमा योजनाहरू

- राज्यको सामूहिक जीवन बीमा
- व्यक्तिगत र पारिवारिक सामूहिक जीवन बीमा (I&F)
- दुर्घटनात्मक मृत्यु र अङ्गच्छेदन (AD&D)
- दुर्घटना बीमा
- Income Continuation Insurance (ICI)

अवकाशका योजनाहरू

- विस्कन्सिन अवकाश प्रणाली (WRS)
- UW 403(b) थप अवकाश कार्यक्रम (SRP)
- Wisconsin Deferred Compensation 457(b)

कर्मचारी सहायता

व्यक्तिगत र काम सम्बन्धित समस्या, आर्थिक र कानूनी परामर्श र व्यक्तिगत र व्यवसायिक भलाइको शैक्षिक स्रोतसाधनहरूको लागि UW-Madison को कर्मचारी सहायता कार्यालय (EAO) LifeMatters सँग साझेदारीमा छ ।

LifeMatters®
Good for People. Great for Life.

Life Matters: सम्पर्क नम्बर **1-800-634-6433**

स्पैनिश भाषाको लागि: →	स्पैनिश भाषी परामर्शदातासँग कुराकानी गर्नका लागि 6 थिच्नुहोला ।
अन्य भाषाहरूका लागि: →	4 थिच्नुहोला । मान्छेले बोलेपछि यसो भन्नुहोला: <i>"I speak Nepali" वा "I need a Nepali interpreter."</i>



सरकारी एजेन्सीहरू



Social Security Administration (SSA): सम्पर्क नम्बर 1-800-772-1213

स्पैनिश भाषाको लागि: →	7 थिच्नुहोला
अन्य भाषाहरूका लागि: →	जबसम्म मान्छेले बोल्दैन अङ्ग्रेजी भाषा नसकुन्जेल सुनिराख्नुहोस् । सो मान्छेले तपाईंको लागि दोभाषेलाई सम्पर्क गर्नेछन्।

Medicare

Medicare: सम्पर्क नम्बर 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

स्पैनिश भाषाको लागि: →	8 थिच्नुहोला।
अन्य भाषाहरूका लागि: →	रेकर्ड गरिएको सन्देश सुन्नुभयो भने, हरेक पटक 0 थिच्नुहोला। मान्छेले बोलेपछि यसो भन्नुहोला: “ <i>I speak Nepali</i> ” वा “ <i>I need a Nepali interpreter.</i> ”



आन्तरिक राजस्व सेवा (IRS)

अङ्ग्रेजी भाषाको लागि: →	1-800-829-1040 मा सम्पर्क गर्नुभएर 1 थिच्नुहोला।
स्पैनिश भाषाको लागि: →	1-800-829-1040 मा सम्पर्क गर्नुभएर 2 थिच्नुहोला।
अन्य भाषाहरूका लागि: →	1-833-553-9895 मा सम्पर्क गर्नुभएर 3 थिच्नुहोला।

