



ལས་བྱེད་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུངས།

ཁེ་སན་ཐོབ་ཐང་མཁོ་འདུལ་བྱེད་མཁན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་དང་སྐད་ཡིག་རོགས་རམ།

མངའ་སྡེ་གྲུ་རོབ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྐྱོང་འགན་ལེན (State Group Health Insurance)



ཁྱིམ་འཕྲོད་བསྟེན་འཆར་གཞི Dean Health Plan ལ་ 1-800-279-1301 ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་གྱི།

སི་པན་སྐད་ལ་ →	5 བོན་གྱི།
སྐད་ཡིག་གཞན་པར་ →	6 བོན་གྱི།



Group Health Care Cooperative of South Central Wisconsin (GHC) ལ་

608-661-7200 ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་གྱི།

སི་པན་སྐད་ལ་ →	4 བོན་གྱི།
མོང་སྐད་ལ་ →	5 བོན་གྱི།
སྐད་ཡིག་གཞན་པར་ →	0 བོན་གྱི།





Quartz ལ་ 608-644-3455 ལམ་ 1-844-644-3455 ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་གྱི།

སི་པན་སྐད་ལ་ →	2 མོན་གྱི།
སྐད་ཡིག་གཞན་པར་ →	བཞོལ་སྦྱོང་པ་ (operator) ཞིག་ལ་སྐྱབ་སྟེ་ "I speak Tibetan" ཡང་ན་ "I need a Tibetan interpreter." ཞེས་བཤད་གྱི།

ཁ་གསལ་བཟང་སྤྱོད་འགན་ལེན་འཆར་གཞི (Supplemental Insurance Plans)



Delta Dental ལ་ 1-844-337-8383 ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་གྱི།

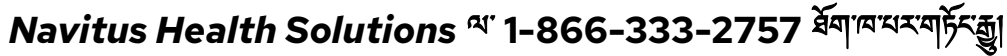
སྐད་ཡིག་ཞབས་ཞུ་འདི་ཆེད་དུ་ →	3 མོན་གྱི་དང་། དེ་ནས་ 6 མོན་གྱི། བཞོལ་སྦྱོང་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་སྟེ་ "I speak Tibetan" ཡང་ན་ "I need a Tibetan interpreter." ཞེས་བཤད་གྱི།
------------------------------	--



DeltaVision with EyeMed Vision Care ལ་ 1-855-544-6035 ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་གྱི།

སྐད་ཡིག་ཞབས་ཞུ་འདི་ཆེད་དུ་ →	ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བཅུག་སྐད་འཕྲིན་གོ་ཐེངས་རེར་ 0 མོན་གྱི། བཞོལ་སྦྱོང་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་སྟེ་ "I speak Tibetan" ཡང་ན་ "I need a Tibetan interpreter." ཞེས་བཤད་གྱི།
------------------------------	---





ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གསར་སྤྱོད་བྱས།

མི་སྡེ་སྤྱི་ཐོན་ལཱ་གཞི་སྒྲིལ་ཆེན་(མལ་ཏི་སིན་)གྱི་ཁེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་པ།

ཁྱེད་ལ་གཤམ་འཁོད་མི་སྡེ་སྤྱི་ཐོན་ལཱ་གཞི་སྒྲིལ་ཆེན་(མལ་ཏི་སིན་)གྱི་ཁེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་ཐོ་བཟང་གི་འཕྲོད་ཆེ། ལས་ཁྲུང་བདག་གཉེར་ལས་ཁུངས་ (Office of Human Resources) ལ་ **608-265-2257** ཐོག་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ།

- ཁེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་ཞབས་ཞུ་ཆེན་པ་ (Benefits Services) འམ་ཡང་ན་
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སྐད་ཡིག་རྒྱ་མཚན་ཆེ་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཞབས་ཞུ་ཁང་ [Cultural Linguistic Services (CLS)]

འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྒྲིང་འཆར་གཞི (Insurance Plans)

- State Group Life Insurance
- Individual and Family Group Life Insurance (I&F)
- Accidental Death and Dismemberment (AD&D)
- Accident Insurance
- ཡོང་འབབ་རྒྱུ་མཐུན་ཉེན་སྲུང་འགན་ལེན་ [Income Continuation Insurance (ICI)]

ནུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་འཆར་གཞི (Retirement Plans)

- མི་སྡེ་སྤྱི་ཐོན་ནུས་ཡོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ [Wisconsin Retirement System (WRS)]
- UW 403(b) Supplemental Retirement Program (SRP)
- Wisconsin Deferred Compensation 457(b)

ལས་ཁྲུང་རོགས་འདེགས་ལས་ཁང་། (Employee Assistance)

མི་སྡེ་སྤྱི་ཐོན་ལཱ་གཞི་སྒྲིལ་ཆེན་(མལ་ཏི་སིན་)གྱི་ལས་ཁྲུང་རོགས་འདེགས་ལས་ཁང་ [Employee Assistance Office (EAO)] གིས་ LifeMatters མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་མི་སྐྱེར་དང་ལས་ཀར་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྲིམས་ཐོག་གོས་བསྟར། མི་སྐྱེར་དང་ཆེད་ལས་ལ་ འཕྲོད་པའི་ཤེས་ཡོན་སྒྲོལ་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྒྲོལ་སྟོན་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད།

LifeMatters®
Good for People. Great for Life.

Life Matters ལ་ 1-800-634-6433 ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་གྱུ།

སི་པན་སྐད་ལ་ →	6 མཉམ་ཉེ་སི་པན་སྐད་བཤད་མཁན་སྒྲོལ་སྟོན་པར་སྐད་ཆ་བཤད་གྱུ།
སྐད་ཡིག་གཞན་པར་ →	4 རོན་གྱུ། བཀོལ་སྒྲོལ་པ་ཞིག་ལ་སྒྱུག་སྟེ་ "I speak Tibetan" ཡང་ན་ "I need a Tibetan interpreter." ཞེས་བཤད་གྱུ།



སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག



སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ [Social Security Administration (SSA)] ལ་ 1-800-772-1213 ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་།

སི་པན་སྐད་ལ་ →	7 བོན་རྒྱ།
སྐད་ཡིག་གཞན་པར་ →	ཁ་པར་ཉན་ནས་སྤྱི་དང་ཡིན་ཅི་སྐད་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དོཆབ་ཅིག་གིས་ལན་མ་བརྒྱབ་བར་དུ་ དག་བཅད་གྲག་མེད་དང་སྤྱི་དང་། དོཆབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐད་སྒྱུར་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པེ།

Medicare

Medicare ལ་ 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་།

སི་པན་སྐད་ལ་ →	8 བོན་རྒྱ།
སྐད་ཡིག་གཞན་པར་ →	ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བཅུག་སྐད་འཕྲིན་གྱི་ཐེངས་དེར་ 0 བོན་རྒྱ། བཞེས་སྤྱི་དཔེ་ཞིག་ལ་སྤྱད་སྟེ་ "I speak Tibetan" ཡང་ན་ "I need a Tibetan interpreter." ཞེས་བཤད་རྒྱ།



རྒྱལ་ནང་དཔྱ་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ [Internal Revenue Service (IRS)]

ཡིན་ཅི་སྐད་ལ་ →	1-800-829-1040 ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ་དང་ 1 བོན་རྒྱ།
སི་པན་སྐད་ལ་ →	1-800-829-1040 ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ་དང་ 2 བོན་རྒྱ།
སྐད་ཡིག་གཞན་པར་ →	1-833-553-9895 ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ་དང་ 3 བོན་རྒྱ།

