

མི་སི་ཀོ་སི་ན་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་མལ་ཤེ་སི་ན་ཏུ་ལམ་བཟུང་འཇགས་ཡིག་ཚང་ (Office of Cybersecurity) གིས་ལག་ཐོག་ལ་པར་ནང་དུ་བཀོལ་ཆས་གང་རུང་པའི་ན་
བྱེད་པར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལག་ཐོག་ལ་པར་སློབ་མལ་ཤེ་སི་ན་གྱིས་བཟུང་འཇགས་པར་འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp བེད་སློབ་བྱ་རྒྱུར་གཤམ་འཁོད་འགོ་ལུགས་
གོམ་རིམ་ལག་ལེན་བྱེད་རོགས།

1. གོམ་རིམ་གཉིས་ཅན་ཁུངས་སླེལ་ར་སློབ། (Two Step Verification)

- a. འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp ལ་འབྱེད་རྒྱ།
- b. སློག་བཀོད་ Settings རྩམ་འཛུགས་སྟེང་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།
- c. ཐོ་ཁ་ Account ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།
- d. གོམ་རིམ་གཉིས་ཅན་ཁུངས་སླེལ་ར་སློབ་ Two-step verification ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐུབ་པ་བཟོ་བ་ Enable ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།
- e. བྱེད་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་མི་སླེར་རོམ་འཛིན་ཨང་གྲངས་ six-digit PIN ཚེད་དུ་ཨང་གྲངས་འབྲུག་འབྲི་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་ཨང་གྲངས་འབྲུག་པོ་བསྐྱར་དུ་བྲིས་ཏེ་
ར་འཕྲོད་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱ།
- f. གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་མི་སླེར་རོམ་འཛིན་ཨང་གྲངས་ PIN བཟུང་དེ་འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp ལ་ཨང་གྲངས་བསྐྱར་བཙོས་བྱ་རྒྱུར་སློག་འཕྲིན་བསྐྱར་དུ་
འཇུག་འདོད་ཚོ། བྱེད་ཀྱི་སློག་འཕྲིན་ལ་བྱང་འདིར་འབྲི་རྒྱ་དང་། g དང་ h ཡི་ལམ་སྟོན་གོམ་རིམ་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱ། བྱེད་ཀྱི་སློག་འཕྲིན་ལ་བྱང་འབྲི་འདོད་མེད་ཚོ།
བསྐྱར་མཚོང་ Skip ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།
- g. རྗེས་མ་ Next ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།
- h. སློག་འཕྲིན་ལ་བྱང་ར་འཕྲོད་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉར་གསོག་ Save གམ་ཡང་ན་བྱེད་ཚར་ Done ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།

2. འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp ལ་ཚོམས་དུ་འཇུག་ལུགས་བྱེད་ཐབས་ “ཚར་མ་ Everyone” ཞེས་པ་ནས་ “འདི་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་ My Contacts”

ཞེས་པར་བཟུང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།

- a. འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp ལ་འབྱེད་རྒྱ།
- b. གནས་བབ་ Status རྩམ་འཛུགས་ tab སྟེང་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།
- c. གསང་རྒྱ་ Privacy ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།
- d. “འདི་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་ My contacts” ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་ “བྱེད་ཚར་ DONE” ཞེས་པར་ཚོན་དེག་བྱ་རྒྱ།

གཤམ་དུ་འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp དང་བྱེད་ཀྱི་ལ་པར་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པར་བེད་སློབ་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཡོད།

འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp གྱི་ཐོན་གསར་ནང་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

ཨན་ཏོ་ལ་པར་ Android

- a. Google Play Store ལ་འབྱེད་རྒྱུ་དང་འཚོམས་འཕྲིན་འཕྲིན་ཐུང་ WhatsApp Messenger འཚོལ་རྒྱ།
- b. འཚོམས་འཕྲིན་འཕྲིན་ཐུང་ WhatsApp Messenger ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོན་གསར་ Update ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།

ཀུ་ཤུ་ལ་པར་ iPhone

- a. App Store ལ་འབྱེད་རྒྱུ་དང་འཚོམས་འཕྲིན་འཕྲིན་ཐུང་ WhatsApp Messenger འཚོལ་རྒྱ།
- b. འཚོམས་འཕྲིན་འཕྲིན་ཐུང་ WhatsApp Messenger ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོན་གསར་ Update ཞེས་པར་གཞུག་དེག་བྱ་རྒྱ།

སླུང་གྲུང་ལ་པར་ Smartphone བཀོལ་སློབ་མ་ལག་གི་ཐོན་གསར་ནང་འཇུག་བྱེད་པ།

- ཨན་ཏོ་ལ་པར་ Android ཚེད་དུ། རྩ་ཐག་འདིར་ཚོན་དེག་གིས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ནང་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
<https://support.google.com/android/answer/7680439?hl=en>
- ཀུ་ཤུ་ལ་པར་ iPhone ཚེད་དུ། རྩ་ཐག་འདིར་ཚོན་དེག་གིས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ནང་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
<https://support.apple.com/guide/iphone/update-ios-iph3e504502/ios>

བྱེད་ལ་འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp ཡིག་འཕྲིན་འདོད་མེད་ཚོ་ལྗོད་ཐོ་ Jzong Thao ལ་ jzong.thao@wisc.edu སློག་འཕྲིན་བསྐྱར་དེ།
བྱེད་ཀྱི་ལ་པར་ཨང་གྲངས་ཕྱིར་འདོད་བྱེད་དུ་འཇུག་རོགས་གནང།