



## COVID-19 को तालिम कम्प्युटरमा कसरी खोज्ने र पूरा गर्ने

यो तालिमले काममा फर्कने UW-Madison का कर्मचारीहरूका लागि मार्गदर्शन र अपेक्षाहरू समेट्दछ। यो तालिमले तपाईंलाई COVID-19 को लक्षणहरू, कसरी आफूलाई निगरानीमा राख्ने, अनुहार ढाक्ने चीजहरू लगाउने, क्याम्पस वरीपरी कसरी सुरक्षित तरिकाले यताउता गर्ने, र सतहहरूको सरसफाईको बारेमा बुझ्न सहयोग गर्नेछ।

1. आवश्यक भएमा, कम्प्युटरमा लग इन गर्नुहोस्।

2. **Firefox** खोल्नुहोस्। (Internet Explorer होईन)



3. **Search bar** मा <https://hr.wisc.edu/covid19/workplace-training/> टाईप गर्नुहोस्।

 [hr.wisc.edu/covid19/workplace-training/](https://hr.wisc.edu/covid19/workplace-training/)

4. किबोर्डमा **Enter** थिच्नुहोस्।

5. भाषा चुन्नुहोस् - तालिम अङ्ग्रेजी, स्पैनिश, मड, नेपाली, तिब्बती र चिनियाँ भाषामा उपलब्ध छ।

6. तालिम सुरु गर्नुहोस् मा थिच्नुहोस्।

**तालिम सुरु गर्नुहोस्**

7. वेबपेजको तल रहेको **Login & Register** थिच्नुहोस्।

**Login & Register**



# WISCONSIN

UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON

8. **NetID** मा थिच्नुहोस् ।

**User Log In**

Please select authentication type

NetID

Guest

9. सूचीबाट **UW-Madison** चुन्नुहोस् ।

UW-Madison

10. **Go** थिच्नुहोस् ।

UW-Madison

11. तपाईंको **NetID** र **Password** राख्नुहोस् ।

**Login**

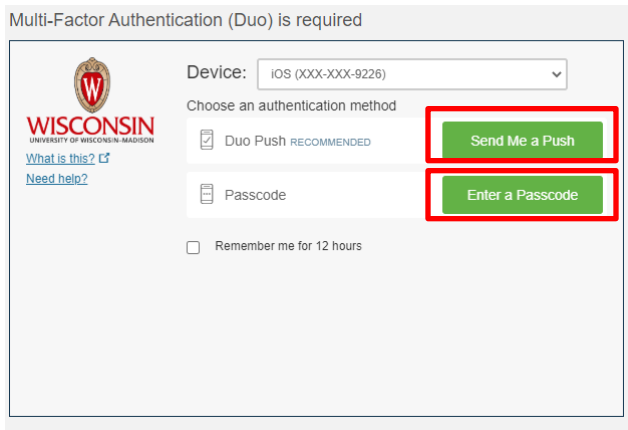
NetID [Forgot NetID](#)

Ex: bbadger

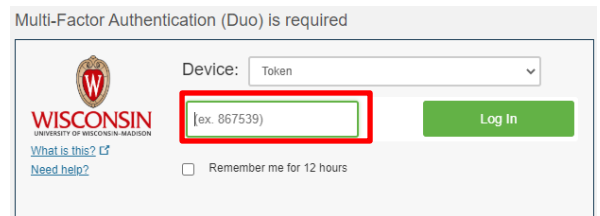
Password [Forgot password](#)

12. **Log In** थिच्नुहोस् ।

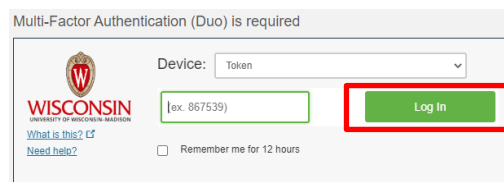
13. Multi-Factor Authentication (Duo) को पेजमा **Enter a Passcode** वा **Send Me a Push** चुनुहोस् ।



14. तपाईंको पासकोड राख्नुहोस् वा फोनबाट अनुमति दिनुहोस् ।



15. **Log In** थिच्नुहोस् ।



16. **Confirm Registration** थिच्नुहोस् ।

**Confirm Registration**

17. रातोमा लेखिएको शब्दहरू थिच्नुहोस्: **begin the online course** । (अब तपाईं Canvas को मुख्य पेजमा पुग्नुहुनेछ ।)

You may now **begin the online course** .

18. Canvas को मुख्य पेज मा भएको निर्देशनहरूको पालना गरेर तालिम पूरा गर्नुहोस् ।



## Canvas को निर्देशनहरू

यो छोटो तालिम क्याम्पसमा काम गर्ने *UW-Madison* का कर्मचारीहरूका लागि हो। यो तालिमले तपाईंलाई *COVID-19* को लक्षणहरू, कसरी आफूलाई निगरानीमा राख्ने, अनुहार ढाक्ने चीजहरू लगाउने, क्याम्पस वरीपरी कसरी सुरक्षित तरिकाले यताउता गर्ने, र सतहहरूको सरसफाईको बारेमा बुझ्न सहयोग गर्नेछ।

1. यो तालिम पूरा गर्नको लागि **Firefox** चलाउनुहोला। तपाईंलाई *Firefox* लाई कम्प्युटरमा राख्नुपर्ने छ भने, [यहाँ \(बाहिरको वेबसाईटको लिङ्क।\)](#) थिच्नुहोला।
2. [तालिम सुरु गर्न यहाँ](#) थिच्नुहोला। तालिमले एउटा नयाँ *window* खोल्ने आग्रह गर्दछ। तालिम पूरा भएपछि त्यो *window* बन्द गर्नुहोला।
3. तालिम पूरा भएपछि [Grades](#) मा थिच्नुहोला। तपाईंको अड्क १००% हुनुपर्नेछ। आवश्यक भएमा वेबपेजलाई *refresh* गर्नुहोला।
4. यदि अड्क १००% देखाएको छैन भने [तालिममा फेरि](#) थिच्नुहोला। *Resume* छनौट गर्नुहोला। ५ सेकेन्ड कुर्नुहोला। *Window* बन्द गर्नुहोला।
5. [Grades](#) मा फेरि थिच्नुहोला।
6. यदि तालिम पूरा भएको छ र अड्क अझै पनि देखिएको छैन भने, सहयताको लागि [DoIT लाई सम्पर्क गर्नुहोला](#)।

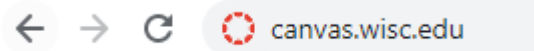


## Canvas को तालिममा पछि फेरि फर्कनुहोस्:

1. **Firefox** खोल्नुहोस् ।



2. **Search bar** मा [canvas.wisc.edu](https://canvas.wisc.edu) टाईप गर्नुहोस् ।



3. तपाईंको **NetID** र **password** राखेर लग इन गर्नुहोस् ।

Login

NetID [Forgot NetID](#)

Password [Forgot password](#)

**Log In**

4. **Canvas** को **Dashboard** मा, **COVID-19 Training for On-site Workers** मा थिच्नुहोस् ।

5. **Canvas** को मुख्य पेज मा भएको निर्देशनहरूको पालना गरेर तालिम पूरा गर्नुहोस् ।

## धेरै सोधिएका प्रश्नहरू

मलाई मेरो **NetID** वा **Password** याद छैन । मैले के गर्न सक्छु ?

1) **DoIT** सहायता केन्द्र (**Help Desk**) लाई **608-264-4357** मा फोन गर्नुहोला

- **DoIT Help Desk** खुला हुने समय:
  - सोमवार-शुक्रवार: बिहान ७ बजे-राती ९ बजे
  - शनिवार-आइतवार: दिउँसो १२ बजे-बेलुकी ५ बजे

2) तपाईंसँग यी जानकारी हुनुपर्छ:

- तपाईंको नाम
- तपाईंको थर
- तपाईंको जन्मदिन
- तपाईंको **Wiscard** को अन्तिम ४ अङ्क

मैले **Fob** वा मेरो फोनमा **MFA Duo** कसरी पाउन सक्छु ?

1) **Fob** पाउन तपाईंको सुपरभाईजरसँग कुरा गर्नुहोला

2) **DoIT** को **608-264-4357** नम्बरमा फोन गरेर तपाईंको **Fob** वा फोनमा **MFA Duo** तयार पार्नुहोला

- **DoIT Help Desk** खुला हुने समय:
  - सोमवार-शुक्रवार: बिहान ७ बजे-राती ९ बजे
  - शनिवार-आइतवार: दिउँसो १२ बजे-बेलुकी ५ बजे

मेरो सुरक्षा प्रश्नहरू (**security questions**) मैले कसरी अपडेट गर्न सक्छु ?

1) अनुवादको सहायता आवश्यक भएमा सांस्कृतिक भाषागत सेवाको (**Cultural Linguistic Services**) [hr.wisc.edu/cls](http://hr.wisc.edu/cls) वेबसाईटबाट सम्पर्क गर्नुहोला

2) **DoIT Help Desk** लाई **608-264-4357** मा फोन गर्नुहोला

- **DoIT Help Desk** खुला हुने समय:
  - सोमवार-शुक्रवार: बिहान ७ बजे-राती ९ बजे
  - शनिवार-आइतवार: दिउँसो १२ बजे-बेलुकी ५ बजे