

## མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཁི་སིན་)གྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་སྐད་ཡིག་རོགས་རམ།

ཁྱེད་ལ་སློབ་གྲུབ་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་ནང་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁྱེད་ལ་སྐད་སྐྱར་པ་དགོས་པམ། མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཁི་སིན་)གྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་གཤམ་འཁོད་གདམ་ག་རྣམས་ཡོད།

### 1. ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ། (Covid-19 Assistance Line)

ཁྱེད་ཀྱིས་ 608-262-7777 ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་བཏང་ནས་ཚན་གྱི་ཐད་མཇུག་ལ་(Safer Badgers app) བཅུ་འཕྲིན་ཚན་རྩལ་ལས་ཁུངས་ནས་ DoIT འཕྲུལ་རྩལ་རམ་འདེགས། མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཁི་སིན་)གྱི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་གཞན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་སྐད་ཆ་དྲིས་ཚོགས།

- **སྐད་སྐྱར་པ་རོགས་རམ།** ཁྱེད་ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་ལ་ཁ་པར་གཏོང་སྐབས། ༧༨ རྟགས་ #9 མན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གང་ཡིན་པ་བཤད་དགོས། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་སྐད་སྐྱར་པ་ཞིག་དང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་གྱི་འོ་ཚབ་ཅིག་ལ་སླེལ་མཐུན་བྱེད་པམ། ཡང་མིན་ཁྱེད་ལ་སྐད་སྐྱར་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་པར་ཁ་པར་གཏང་ཡོད་པམ།
- **ལ་པར་གཏོང་ལེན་ཚུ་ཚོར།**
  - རེས་གཟའ་ལྷ་པོ་ནས་པ་སངས། ཞོགས་ཀ་ཚུ་ཚོར་ ༤ རས་དགོང་དེ་ཚུ་ཚོར་ ༧ བར།
  - རེས་གཟའ་ལྷ་པོ་དང་ཉི་མ། ཞོགས་ཀ་ཚུ་ཚོར་ ༤ རས་ཕྱི་དེ་ཚུ་ཚོར་ ༩ བར།

### 2. མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཁི་སིན་)གྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱ་མང་གི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་སྐོར་གྱི་དྲ་ཚིག་ལས།

སློབ་གྲུབ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་ལེན་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེན་གནས་ཚུལ་རྣམས་དབྱིན་ཇི་སྐད་དང་། སི་པན་སྐད། མོང་སྐད། བོད་སྐད། རྒྱ་ནག་སྐད། བལ་པོ་སྐད་ནང་དུ་དྲ་ཚིག་ལས་ [covidresponse.wisc.edu/translations](https://covidresponse.wisc.edu/translations) རས་གཟིགས་ཐུབ།

### 3. ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་སྐད་ཡིག་རོགས་རམ།

སྐད་ཡིག་རོགས་རམ་རེ་སྐུལ་ལུས་པར་སློབ་གྲུབ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་སྐད་སྐྱར་པ་རོགས་རམ་ཡོད། སྐད་སྐྱར་པ་དགོས་ཚེ། བཟག་དབྱེད་སྐད་ཡིག་གི་ལས་སྐྱེ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གང་ཡིན་པ་བཤད་དགོས། བཟག་དབྱེད་སྐད་ཡིག་གི་ལས་སྐྱེ་ཡིས་ལུས་སྐྱེ་ལག་ཐོག་ལ་ཁ་པར་(smartphone) བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ལ་སྐད་སྐྱར་པ་རོགས་རམ་ལེན་ཐུབ་པམ།

### 4. འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp སྐད་ཚོམས།

འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp བེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་ལག་ཐོག་ལ་ཁ་པར་ནང་དུ་རིན་མེད་ཐོག་པ་ལེན་བྱེད་ཚེ། བའི་བཀོལ་ཆས་ཤིག་ཡིན། སློབ་གྲུབ་ཚུལ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་ལག་ཐོག་ལ་ཁ་པར་རམ་འཁྱེར་བའི་ཡོ་ཆས་ནང་དུ་ཐད་ཀར་འབྱོར་བ་བྱ་རྒྱ།

- དབྱིན་སྐད་དང་། སི་པན་སྐད། མོང་སྐད། བོད་སྐད། རྒྱ་ནག་སྐད། བལ་པོ་སྐད་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་ཚེ། འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp སྐད་ཚོམས་ཤིག་ལ་ཐོ་འབོད་བྱ་རྒྱ།
- སྐད་ཡིག་སྐྱ་མང་ནང་དུ་འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp བཀོལ་ཆས་པ་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་ལག་ཆ་PDF དྲ་ཚིག་ལས་ [hr.wisc.edu/cls/whatsapp](https://hr.wisc.edu/cls/whatsapp) རས་གཟིགས་ཐུབ།
- **འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp བལ་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཟུང་ཞིག་དབྱིན་ཇི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་ཡུ་ལུབ་ YouTube རས་གཟིགས་ཐུབ།**
- ཁྱེད་ལ་འཚོམས་འཕྲིན་ WhatsApp བཀོལ་ཆས་པ་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་དུ་བཤད་ཚེ། ལྷོང་ཐོ་ Jzong Thao ལ་སྐོག་འཕྲིན་ [jzong.thao@wisc.edu](mailto:jzong.thao@wisc.edu) རས་ཁ་པར་ 608-263-2217 ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ལུ།

### 5. རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཞབས་ཁུ་ལང་། (Cultural Linguistic Services)

ལས་བྱེད་དང་སྤྲོ་ཚན་ལག་གིས་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཞབས་ཁུ་ལང་ [Cultural Linguistic Services (CLS)] ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚེ། ཁྱེད་ལ་སྐད་ཡིག་རོགས་རམ་དགོས་ཚེ། གཤམ་གསལ་ལྟར་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཞབས་ཁུ་ལང་ CLS ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚོགས།

- དབྱིན་ཇི་སྐད། 608-265-4691, [carmen.romero@wisc.edu](mailto:carmen.romero@wisc.edu)
- སི་པན་སྐད། 608-265-0838, [solanabel.rodriquez@wisc.edu](mailto:solanabel.rodriquez@wisc.edu)
- མོང་སྐད། 608-263-2217, [jzong.thao@wisc.edu](mailto:jzong.thao@wisc.edu)
- བོད་སྐད། 608-890-2545, [yangbum.gyal@wisc.edu](mailto:yangbum.gyal@wisc.edu)
- རྒྱ་ནག་སྐད། 608-890-2628, [shuwen.li@wisc.edu](mailto:shuwen.li@wisc.edu)
- བལ་པོ་སྐད། 608-262-7521, [parwat.regmi@wisc.edu](mailto:parwat.regmi@wisc.edu)