

Siv cov kev pab *Employee Assistance Office (EAO)* muaj yooj yim.

*Hu cuag peb:*  
608-263-2987

*Siv peb tus email tsis pub leej twg paub:*  
[cao@mailplus.wisc.edu](mailto:cao@mailplus.wisc.edu)

*Nkag mus saib peb qhov website:*  
[www.eao.wisc.edu](http://www.eao.wisc.edu)

*Caij ua haujlwm:*  
7:45 sawv ntxov – 4:30 tav su

Zwj Hli – Zwj Kuab  
Cov xibfwb thiab neeg ua num mus ntsib EAO  
tau thaum lub caij lawv ua haujlwm



Tsis Pub Leej Twg Paub

Kev hu rau los mus nrog cov neeg ua haujlwm  
hauv *Employee Assistance Office* tham yuav tsis pub  
leej twg paub raws li nom tswv tebchaws thiab  
xeev cov cai txwv. Qhov no yuav muab qhia cov  
neeg tau txais kev pab thaum thawj zaug lawv  
tuaj ntsib.

**HMOOB / HMONG**



**Employee Assistance Office**  
OFFICE OF HUMAN RESOURCES  
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON



[www.eao.wisc.edu](http://www.eao.wisc.edu)  
608-263-2987



**Employee Assistance Office**  
OFFICE OF HUMAN RESOURCES  
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON



[www.eao.wisc.edu](http://www.eao.wisc.edu)  
608-263-2987

*Peb nyob ntawm no rau koj ...  
Tsis pub leej twg paub*

Teeb meem yog  
ib yam ntawm  
lub neej

Peb txhua tus muaj teeb meem ib lub sij hawm rau ib lub sij hawm. Feem ntau peb daws tau cov teeb meem peb tus kheej, tabsis tej zaum nws yog ib qho zoo rau nrhiav kev pab. Vim li ntawm *University of Wisconsin-Madison* thiaj muaj lub Employee Assistance Office muab kev pab thiab daws teeb meem dawb tsis pub leej twg paub rau koj thiab koj tsev neeg.



## Qhia Rau Kuv Txog EAO

### *Employee Assistance Office (EAO) yog dab tsî?*

EAO yog ib qho kev pab tsis pub leej twg paub rau cov neeg ua haujlwm muaj kev nyuaj daws tsis tau cov teeb meem ntawm haujlwm los muaj rau tus kheej.

### *Leej twg siv tau EAO?*

Tag nrho cov neeg ua haujlwm rau University of Wisconsin-Madison (nrog rau neeg ua num muaj caij tag thiab ua me ntsis xwb), lawv tsev neeg thiab cov neeg tseem ceeb rau lawv lub neej siv tau cov kev pab ntawm EAO.

### *Qhov kuv mus ntsib nrog EAO puas muaj leej twg paub?*

Kev hu rau los mus nrog cov neeg ua hauj lwm hauv Employee Assistance Office tham yuav tsis pub leej twg paub raws nomtsvv tebchaws thiab xeev cov cai txww. Nws txhais tau tias qhov koj tham nrog cov neeg ua haujlwm hauv EAO yuav tsis pub leej twg paub thiab yuav muab tsis tau rau leej twg ua ntej koj tso cai rau.

### *Raws li ib tug neeg ua hauj lwm, EAO pab kuv tau li cas?*

- Kev nyuaj siab (hauv haujlwm los tus kheej )
- Saib xyuas neeg laus
- Kev sib raug zoo (phooj ywg, tsev neeg los neeg ua hauj lwm nrog)
- Teeb meem los kev tsis sib haum
- Quav yeeb tshuaj, puas siab puas ntsws, thiab lwm yam teeb meem ntau

*Kev pab no puas muaj rau cov thawjsaib, cov coj, cov tswj, thiab cov coj ntawm tsev kawm ntawv?*

Muaj kev pab tswv yim tsis pub leej twg paub txog ntau yam txog kev ua haujlwm xws li:

- Kev txhawj xeeb txoj kev sib txuas lus
- Neeg ua haujlwm tsis sib haum
- Teeb meem txog kev pauv tswj neeg ua num
- Teeb meem ntawm tus kheej cuam tshuam rau kev ua tau haujlwm zoo

Lwm Yam Kev Pab Cuam

*Daws teeb meem loj/tam sim-* thaum muaj neeg ua haujlwm tuag los lwm yam ntxhov siab, EAO muaj kev pab tswv yim rau tib leeg los ib pawg neeg txog kev tu siab.

*Kev Mus Tham qhia-* muaj ntau yam txog kev sib txuas lus, noj qab haus huv, thiab ntsiab lus txog kev ua thawj coj.

*Tej pawg me*

- Neeg ua haujlwm tsis sib haum
- Teeb meem txog kev pauv tswj neeg ua num
- Teeb meem ntawm tus kheej cuam tshuam rau kev ua tau haujlwm zoo

*Kev xa mus cuag lwm qhov-* muaj cov chaw yuav pab tau ntxiv nyob hauv tsev kawm ntawv thiab zej zog rau.

*Yuav tsum muaj kev ntsuam xyuas ua ntej muab cov keb pab no.*