

नेपाली / NEPALI

EAO सेवाहरूमा सजिलो पहुँच

हामीलाई फोन गर्नुहोला:

608-263-2987

हाम्रो गोपनीय ईमेल प्रयोग गर्नुहोला:

eao@mailplus.wisc.edu

हाम्रो वेबसाईट भ्रमण गर्नुहोला:

www.eao.wisc.edu

कार्यालय समय:

बिहान ७:४५ – बेलुकी ४:३० बजेसम्म

सोमवार – शुक्रवार

संकाय र कर्मचारीहरूले EAO का सेवाहरू

कामको समयमा प्रयोग गर्न पाउँदछन् ।

गोपनीयता

कर्मचारी सहायता कार्यालयसँगको सम्पर्क केही हदसम्म संघीय र राज्यका नियमावलीहरूको हुकुमत अन्तर्गत गोपनीय रहन्छन् । यो जानकारी सेवा पाउने व्यक्तिहरूको पहिलो भेटको समयमा समीक्षा गरिन्छ ।



Employee Assistance Office
OFFICE OF HUMAN RESOURCES
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON



www.eao.wisc.edu
608-263-2987



Employee Assistance Office
OFFICE OF HUMAN RESOURCES
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON



www.eao.wisc.edu
608-263-2987



हामी तपाईंको लागि यहाँ छौं...
गोपनीय रूपमा

समस्याहरू जीवनका हिस्सा हुन्

बेला बेलामा हामी सबैले समस्या सामना गर्दछौं। सामान्यतया हामी ती समस्याहरूलाई सहयोग बिना सँभाल्न सक्दछौं, तर कहिलेकाहीं **सहायता** खोज्नु बेस हुन्छ। त्यसै कारण *University of Wisconsin-Madison* ले तपाईं र तपाईंको परिवारले सामना गर्नुहुने समस्याहरूका लागि निःशुल्क **स्रोत** र समाधानहरू प्रदान गर्ने **गोपनीय कर्मचारी सहायता कार्यालय** प्रदान गर्दछ।



EAO को बारेमा मलाई बताउनुहोस्

कर्मचारी सहायता कार्यालय (EAO) के हो?

EAO ती कर्मचारीहरूको लागि एउटा गोपनीय संसाधन हो जसलाई कामसँग सम्बन्धित वा व्यक्तिगत समस्याहरू सफलतापूर्वक सामना गर्न गाह्रो भइरहेको छ।

EAO कसले प्रयोग गर्न पाउँदछ?

University of Wisconsin-Madison का सबै कर्मचारीहरू (*limited term* र अस्थायी कर्मचारीहरू पनि समावेश), वहाँहरूका परिवार र जीवनसाथीहरू EAO सेवाहरूका लागि योग्य छन्।

के EAO सँगको मेरो भेट गोपनीय छ?

EAO सँगको सम्पर्क केही हदसम्म संचयीय र राज्यका नियमावलीहरूको हुकुमत अन्तर्गत गोपनीय रहन्छन्। यसको मतलब तपाईंले EAO कर्मचारीलाई बताउनुभएको कुराहरू गोप्य राखिनेछ र तपाईंको अनुमति बिना खुलाउन सकिँदैन।

म कर्मचारी हुनाले, EAO ले मलाई कसरी सहयोग गर्न सक्छ?

- तनाव (काममा वा व्यक्तिगत)
- ज्येष्ठहरूको हेरचाह
- सम्बन्धहरू (साथीहरू, परिवार वा सहकर्मीहरू)
- द्वन्द
- पदार्थ दुरुपयोग, मानसिक स्वास्थ्य, र कैयौं अरू समस्याहरू

सुपरभाईजर, निर्देशक, अध्यक्ष र प्रमुखहरूका लागि कस्ता सेवाहरू उपलब्ध छन्?

कार्यस्थलका विभिन्न समस्याहरू सम्बन्धी गोपनीय परामर्श उपलब्ध छन्, जस्तै:

- सञ्चारका सरोकारहरू
- कर्मचारीहरू बीच द्वन्द
- परिवर्तन-व्यवस्थापनका समस्याहरू
- व्यक्तिगत समस्याहरूले कार्यप्रदर्शनमा असर

अरू सेवाहरू

सङ्कटमा सहयोग- जब कुनै कर्मचारीको मृत्यु हुन्छ वा सो कर्मचारीमा मानसिक आघात पर्ने घटना घट्दछ, EAO ले व्यक्तिगत र सामूहिक शोक परामर्श/सल्लाह प्रदान गर्न सक्दछ।

प्रस्तुतीहरू- सञ्चार, स्वास्थ्य सम्बन्धित र नेतृत्वका विभिन्न विषयहरू प्रदान गरीन्छ।

साना समूहहरू-

- कर्मचारीहरू बीच द्वन्द
- परिवर्तन-व्यवस्थापनका समस्याहरू
- व्यक्तिगत समस्याहरूले कार्यप्रदर्शनमा असर

रेफरल- क्याम्पस र समुदायका उचित स्रोतहरूका साथ।

यी सेवाहरू प्रदान गर्नु अघि मूल्याङ्कन गर्न आवश्यक छ।



Employee Assistance Office
OFFICE OF HUMAN RESOURCES
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON