OHR ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་གསར་བཅོས་བྱས།

ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཐོབ་སེང་དགོངས་ཞུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་བསྒྲུབ་ཐོ།
གཤམ་གསལ་ནི་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་་ཐོབ་སེང་དགོངས་པ་ཞུ་སྐབས་བྱེད་དགོས་པའི་འགྲོ་ལུགས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་སེང་དགོངས་ཞུ་རིགས་གང་ཞིག་ཞུ་ལེན་བྱེད་པ་དང་་བསྟུན་ནས་དེར་དགོས་འདུན་ཞུ་སྒོ་འཕར་མ་ཁག་ཅིག་ཡོད་སྲིད།

རིམ་པ་ ༡ ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུ་འདོད་པའི་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཐོབ་སེང་དགོངས་ཞུ་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ།
དགོངས་ཞུ་འཆར་གཞི་འདི་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུའི་དངོས་འབྲེལ་སྐྱེས་ཚེས་སམ་ཡང་ན་གསོ་ཕྲུག་ལེན་ཉར་དུས་ཚེས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཐེབས་སྲིད་པ་སེམས་ལ་བཟུང་རྒྱུ།

• ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ག་དུས་ནས་ཞུ་རྩིས་ཡོད།
o འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་ནམ་ཡང་ན་གསོ་ཕྲུག་ཚབ་ལེན་་མ་བྱེད་སྔོན་ལ་ཡིན་ནམ།
o ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་མ་སྐྱེས་བར་དུའམ་ཡང་ན་གསོ་ཕྲུག་ཚབ་ལེན་མ་བྱེད་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྩིས་ཡོད་དམ།
o ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པའམ་ཡང་ན་གསོ་ཕྲུག་ཚབ་ལེན་བྱེད་མ་ཐག་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་དེ་ནས་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་ཞུ་རྩིས་་
ཡོད་དམ།
• ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ཆད་དགོངས་པ་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
• ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ཆད་དགོངས་པ་ཞུས་པར་ཕོགས་ཡོད་(ཁྱེད་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཚེ) དམ་ཡང་ན་ཕོགས་མེད་ལེན་་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་དམ།
• ཁྱེད་རང་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་ག་དུས་བྱེད་རྩིས་ཡོད།
o ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་བཅར་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་བཏང་བའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་རྩིས་ཡོད་དམ།
o ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་་ལས་བཅར་དུས་ཚོད་ཐོག་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་རྩིས་ཡོད་དམ།
o ཁྱེད་ལ་རང་གི་ནད་གཞིའི་གནས་སྟངས་སམ་ཡང་ན་མངལ་ཆགས་པ་དང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ། ཡང་ན་ནད་གཞིའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཤེས་ཟིན་པའི་ཚད་བཀག་ལ་བརྟེན་
ནས་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པར་ཕན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
o གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྲུ་གུར་འོ་མ་སྟེར་གི་ཡོད་ཚེ། ཁྱེད་ལ་བར་གསེང་དུས་ཚོད་དགོས་པ་དང་འོ་མ་སྟེར་་ས་རར་གི་ས་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁྱེད་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འདི་དག་་
འཚོལ་རོགས་བྱེད་དགོས་སམ།

རིམ་པ་ ༢ ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་དགོངས་ཞུ་ཐོབ་སེང་ཞུ་ལེན་འཆར་གཞི་སྐོར་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་ Divisional Disability Representative (DDR) ལ་བཤད་རྒྱུ།
• ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་ DDR ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དགོངས་ཞུ་གདམ་ཀ་གང་ཞིག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་དང་གལ་ཏེ་དམིགས་བསལ་གོ་རིམ་་
ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་ཚེ་ཁོ་ཚོས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ངེས།
• གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་དགོངས་ཞུས་གང་རུང་ཞིག་ལ་གླ་ཕོགས་སྤྲད་མེད་ཚེ། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ལ་དོ་ཕོག་ཐེབས་ངེས་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས།
• ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་དགོངས་པ་ཚང་རྗེས་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་ངེས་པར་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ལས་ཉིན་སྐབས་སུ་ནུ་འོ་སྣུན་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོབ་ཐང་(སྤྱོད་ཆོག་ཚེ)
སྐོར་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ཁྱེད་རང་གི་ནད་གཞིའི་གནས་སྟངས་དང་ཡང་ན་མངལ་ཆགས་པ་དང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ། ནད་གཞིའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཤེས་ཟིན་་
པའི་ཚད་བཀག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཚེ།་ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་ DDR ལ་དེ་དོན་བཤད་རྒྱུ།
• ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་བའམ་དུས་བཅད་བཟོས་པའི་ནད་གཞི་གསོ་བཅོས་ལྟ་བུའི་སྔོན་དཔག་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་ཉུང་མཐའ་ཡང་ཉིན་གངས་ ༣༠ ཡི་སྔོན་བརྡ་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུར་རེ་བ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཡོང་འཆར་དགོངས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་དང་དོགས་འདྲི་་ཅི་ཞིག་ཡོད་རུང་གང་མགྱོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་
DDR ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།
• གལ་ཏེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ ཡི་སྔོན་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ལས་ཆད་བྱེད་དགོས་པ་སྔོན་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཚེ། ལས་བྱེད་ཚོས་གང་མགྱོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་ DDR ལ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས།
• ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཡོང་འཆར་ལས་ཆད་དགོངས་ཞུའི་སྔོན་དཔག་ཐུབ་པའི་དུས་ཚེས་སྐོར་སོ་སོའི་ལྟ་རྟོག་པ་ཡིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་དང་ལས་ཆད་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་
འདང་ངེས་སྤྲོད་ཆེད་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་པ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་བྱེད་ཚོས་རང་གི་ནད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་སོ་སོའི་ལྟ་རྟོག་པར་བཤད་མི་དགོས།

བོད་ཡིག / TIBETAN

OHR ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་གསར་བཅོས་བྱས།

རིམ་པ་ ༣ ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་དགོངས་ཞུ་ཐོབ་སེང་ཞུ་ལེན་ལ་དགོས་པའི་སྤྱོད་འོས་འགེང་ཤོག་ཚང་མ་འཚེམས་ལུས་མེད་པ་འགེང་འབུལ་བྱ་རྒྱུ།
• ཁྱེད་ཀྱིས་འགེང་ཤོག་གང་ཞིག་དགང་དགོས་པའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་ DDR ལ་ར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་ཞུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེ་ཚན་གི་བྱེ་་
བྲག་འགེང་ཤོག་གཞན་པའི་ཆེད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་བམ་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ངོ་ཚབ་་(HR Representative) ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ།
• རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་ཆེད་དུ་འགེང་ཤོག་དགོས་ཀྱི་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་ DDR ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ།
• ཐུགས་སྣང་། བདེ་ཐང་ཅན་གི་གསར་སྐྱེས་ཕྲུ་གུའམ་ཡང་ན་གསོ་ཕྲུག་གམ་ལྟ་སྐྱོང་དོ་དམ་ (foster care)་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྲུ་གུ་དང་འབྲེལ་བའི་ FMLA་ཆེད་དུ་་
FMLA ངོས་སྦྱོར་འགེང་ཤོག་དགོས་སྐོར་བླང་བྱ་བཏོན་མེད།
ཐོབ་སེང་རིགས། འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ། ཡིག་ཆ་ག་སྒྲིག
FMLA དང་
WFMLA

ལས་བྱེད་དམ་ནང་མིའི་ཚབས་ཆེའི་བདེ་ཐང་གནས་སྟངས་་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་ཞུ་སྐབས་འགེང་འབུལ་བྱས།

ལས་བྱེད་་ཀྱི་ཚབས་ཆེའི་བདེ་ཐང་གནས་སྟངས།
ནང་མིའི་ཚབས་ཆེའི་བདེ་ཐང་གནས་སྟངས།

ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་་
ཉེན་སྲུང་འགན་ལེན།
[Income
Continuation
Insurance (ICI)]

ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་དགོངས་ཞུ་དེ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་མཁན་ལས་་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཚེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཆགས་སྲིད།

ཁྱེད་རང་་འལལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་ཤོག་་ལྷེར་གཟིགས་རྒྱུའམ་ར་འཕྲོད་ཡོང་ཆེད་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཡིག་ཚང་་ Benefits Services ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ།

Income Continuation Insurance (ICI) ཞུ་ལེན། འགེང་འབུལ་བྱེད་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན།
ICI Brochure ET-2106

གནས་སྟངས་བྱེ་བྲག་དང་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་་པར་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཐང་ཡིག་ཚང་ Benefits Services ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ། བསགས་འཇོག་ཐོབ་སེང་
(Accrued Leave)

ཕོགས་ཡོད་་དགོངས་ཞུ་ངེས་པར་དུ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆད་དགོངས་ཞུའི་སྐབས་་ལེན་གི་ཡོད།

འདི་་ MyUW དང་ཤོག་ངོས། ཡངན་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་སྤྱད་ནས་བྱེད་ཆོག *གང་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆེད་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ངོ་ཚབ་བམ་ ཡང་ན་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་་ངོ་ཚབ་ DDR ནས་སློབ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ། ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་། ཕོགས་མེད་དགོངས་པ་ཞུ་སྐབས་འགེང་འབུལ་བྱས། FAASLI ལས་བྱེད། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ལས་བྱེད་ཚན་པ University Staff
ཕོགས་ཡོད་གུང་གསེང་། ཕོགས་ཡོད་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་དགོངས་པ་དང་ཕོགས་་
ཡོད་འབུམ་རམས་པ་ཕྱི་མའི་ལས་ཆད་(ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་)
ཞུ་སྐབས་འགེང་འབུལ་བྱས།

འགེང་ཤོག་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ།

རིམ་པ་ ༤ ། ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཐོབ་སེང་དགོངས་ཞུས་བཀའ་འཁྲོལ།
• ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་ DDR ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཐོབ་སེང་དགོངས་ཞུར་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་་
ཆུང་ཞིག་བྲིས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་པར་ཡང་སྤྲོད་ངེས།
o ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སེང་དགོངས་ཞུ་འགོ་འལགས་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་ལ་ལས་ཆད་ཐོབ་སེང་འགོ་འལགས་མ་བྱེད་སྔོན་ལ་དགོངས་ཞུས་བཀའ་འཁྲོལ་་
ཡིག་ཆུང་འབྱོར་སྲིད་པ་དང་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་ཞུས་ཐོབ་སེང་འགོ་བཙུགས་ཚར་རྗེས་འབྱོར་སྲིད།
ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཆད་ཐོབ་སེང་འགོ་འལགས་དུས་ཚེས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་བཏིངས་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོད་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་དང་ལྟ་རྟོག་པར་དེ་དོན་བརྡ་ལན་སྤྲོད་རྒྱུ།

རིམ་པ་ ༥ ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མའི་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཐོབ་སེང་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་སྡོད་སྐབས་སུ།
• གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཆད་ཐོབ་སེང་གི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་ངམ་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་དུས་ཚེས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཡིཡོད་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ངོ་ཚབ་
DDR ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ།
• གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྐྱེན་གིས་དགོངས་ཞུ་ཐོབ་སེང་འཐོལ་བ་རེ་སྐུལ་ཞུ་དགོས་ཚེ། གདམ་ཀ་དང་ཡང་ན་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་
དོན་ངོ་ཚབ་ DDR ལ་གང་མགྱོགས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ།

རིམ་པ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཕར་མའི་ཐད། ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ལས་ཁུངས་ (Office of Human Resources) ཀྱི་ལས་བྱེད་ཐོབ་སེང་དགོངས་ཞུ་དྲ་ངོས་ལ་་གཟིགས་རྒྱུ། https://hr.wisc.edu/benefits/leave/